

# 《无痛刮痧》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年04月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787537738668

## 内容简介

出于对刮痧疗法的珍爱和传承这千年文化的历史使命，在总结十多年的实践和探索的基础上，杨继红女士编著了《无痛刮痧》一书，此书中有结合刮痧相关的中医基础理论，解读了超微渗透无痛刮痧法的独到之处。对初学刮痧疗法者是一本简明读本，对从事刮痧疗法的操作者是一本实用的指南图书，对刮痧疗法的研究者是开拓新领地的重要参考。对于广大的刮痧疗法爱好者，它不失是一本珍藏参阅的好资料；尤其书中所提到的案例更是杨继红女士多年来辛勤耕耘的劳动成果，是作为一个当代刮痧疗法忠实地实践者，是对传承中华瑰宝的重要贡献。

## 作者简介

杨继红，中国“超微渗透无痛刮痧”第一人山西大学商务学院客座专家讲师\*刮痧师考评员国际注册高级公众健康管理师天津电视台《天天养生》栏目特约主讲人运城市电视台《阳光生活》栏目特聘专家讲师。

杨继红女士经十多年潜心研究和临床刮痧验证，创立了独具特色的超微渗透无痛刮痧技法，开创了国际超微渗透无痛刮痧技术的先河。

超微渗透无痛刮痧技法，不但利用独创的刮痧手法对人体特定穴位进行刺激，能够达到加速血液循环、排出痧毒的功能，还能利用超微渗透原理将各种植物精华，直接渗透于治疗穴位，使穴位深度激活，并迅速提高细胞新陈代谢，达到快速调理作用。与传统刮痧技法相比，超微渗透无痛刮痧技法更安全、更舒适、更适合于现代人的养生保健，未病先防，既病防变。

杨会长曾多次受邀为各级政府部门、各专业医学院校讲授刮痧保健知识，培养刮痧人才近千人，被患者亲切的称为“玉搬圣手”、“刮痧奇人”。

## 目录

### 第一章 刮痧基础编

#### 第一节 刮痧发展史

#### 第二节 超微渗透无痛刮痧

#### 第三节 刮痧的作用

#### 第四节 刮痧的优势

#### 第五节 刮痧的临床作用

第六节 什么是“痧”

第七节 刮痧的适应症

第八节 刮痧的禁忌症

第九节 刮痧的注意事项

第十节 刮痧后的反应

第二章 刮痧技法编

第一节 刮痧的器具

第二节 刮痧操作的顺序与方向

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)