

《魅力.美女人小秘方04:局部塑身》

书籍信息

版次：1

页数：95

字数：180000

印刷时间：2002年08月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787806554036

编辑推荐

提供全面的瘦身饮食和局部塑身运动，让你不但能享受美味，也能享受身材。如果对某个部位不够满意，无论是手臂、腰部、腹部、腿部……都可以重点出击、想瘦哪就瘦哪！

内容简介

提供全面的瘦身饮食和局部塑身运动，让你不但能享受美味，也能享有身材。如果对某个部位不够满意，无论是手臂、腰部、腹部、腿部……都可以重点出击，想瘦哪就瘦哪！

目录

第一章瘦身饮食攻略 第二章美眉看过来——低脂食谱全告诉你 第三章局部塑身运动
第四章最新潮的瘦身妙方 第五章巧妙着装

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)