

# 《快乐的人生(世界\*畅销图书《人性的优点》续集 精装)》

## 书籍信息

版次：1  
页数：229  
字数：200千  
印刷时间：2002年09月01日  
开本：  
纸张：胶版纸  
包装：精装  
是否套装：否  
国际标准书号ISBN：9787806397947  
丛书名：励志经典·精装系列

## 编辑推荐

一本引导人们踏上快乐人生的书，全球\*畅销书《人性的优点》续集。  
或许除了自由女神，卡耐基就是美国的象征。（美国《时代周刊》）

## 内容简介

培养快乐心理的7条规则：

有了快乐的思想 and 行为，你就能感到快乐。

永远不要去试图报复我们的仇人，否则我们会深深地伤害自己

不要因为别人忘恩负义而不快乐，要认识到不过是一件十分自然的事。

算算你的得意事，而不要过多在意自己的烦恼

不要模仿他人。让我们找回自己，保持本色。

当命运交给我们一个柠檬时，让我们试着做一杯柠檬水。

对别人感兴趣而忘掉你自己，每一天做一件能为别人脸上带来快乐微笑的好事。

不为别人的批评而不快乐的3种方法：培养快乐心理的7条规则：

有了快乐的思想 and 行为，你就能感到快乐。

永远不要去试图报复我们的仇人，否则我们会深深地伤害自己

不要因为别人忘恩负义而不快乐，要认识到不过是一件十分自然的事。

算算你的得意事，而不要过多在意自己的烦恼

不要模仿他人。让我们找回自己，保持本色。

当命运交给我们一个柠檬时，让我们试着做一杯柠檬水。

对别人感兴趣而忘掉你自己，每一天做一件能为别人脸上带来快乐微笑的好事。

不为别人的批评而不快乐的3种方法：

不公正的批评通常是一种伪装的恭维请记住，没有人会踢一条死狗。

将遮盖自己的破伞收起来，以免批评你的雨水顺着脖子后面流下去。

留下自己干过的傻事记录，批评自己。

本书是卡耐基\*影响力的书籍之一——《人性的优点》的续集。不同之处在于，《人性的优点》主要告诉人们克服忧虑的一些基本原则，《快乐的人生》则更多地是指导人们如何获得快乐。

在本书中，卡耐基阐明了这样一个观点：消除错误思想和行为，在心灵中注入快乐，比割除身上的肿瘤和脓疮还重要。该书的前三部分，阐述了要想得到快乐就必须“培养快乐的心理”、“不为别人的批评而不快乐”、“支配你的工作和金钱”；第四部分则由几十位名人现身说法，讲述自己如何得到快乐的经历。总之，这是一本引导人们踏上快乐人生的书。

[显示全部信息](#)

## 作者简介

戴尔·卡耐基（Dale Carnegie）20世纪最伟大的人生导师，一生中写作了《语言的突破》、《人性的光辉》、《人性的弱点》、《美好的人生》、《伟大的人物》、《人性的优点》、《快乐的人生》等七部书。这些著作是卡耐基成人教育实践的结晶，也是卡耐基哲学思想的集中体现，

## 目录

培养快乐的心情 改变你生活的9个字 报复的代价太高了 不要苛求他人  
愿意以100万卖尽所有吗 发现自我，保持本色 如果有个柠檬，就做柠檬水 你要快乐起来  
不为别人的批评而不快乐 没有人会踢一条死狗 如何使批评不能伤害你  
我所做过的傻事。 支配你的工作和金钱 你生命中的重要决定 百分之七十的烦恼 .....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)