

《多长本事,少长脾气》

书籍信息

版次：1

页数：248

字数：200000

印刷时间：2009年01月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787106028572

编辑推荐

俗话说“和气生财”，一个人脾气大了不仅对自己的身体不好，而且会让你的
人际关系陷入困境，所有朋友都会躲得远远的。因为尊重是相互的，你不尊重别人，哪
怕对方是一个远远不如你本事大的人，也会让他对你产生厌烦心理。所以，要想成就一
番事业，光靠聪明才智，踏实肯干是不够的，还要有人缘。这就要求我们遇事做人学会
宽容，学会隐忍，不要为一些鸡毛蒜皮的小事阻住自己的路。总之，做人要想成功必须
“多长本事，少长脾气”。本书从多角度多层面总结了这一人生经验，并引用了许多身
边的事例来论证，具有现实的借鉴性和可操作性。希望广大读者能够认真阅读，从中受
益，做一个成功的人。

内容简介

人生在世，总是希望实现自我价值，得到别人尊重。然而，没有人平白无故地
尊重你，自我价值也不是轻而易举就能实现的。首先做人要有本事，有本事的人花团锦
簇，众星捧月，没本事的人孤苦伶仃、遭人厌弃。

其实要少发脾气，脾气大的人不仅伤人而且害己。

有人说：“生气是用别人的错误惩罚自己”，喜欢发脾气的人除了对自己健康
有害，还会因一件小事占用大量“长本事”的时间，实在是得不偿失，所以我们主张：
多长本事，少长脾气！本书从多角度多层面总结了这一人生经验，并引用了许多身边
的事例来论证，具有现实的借鉴性和可操作性。希望广大读者能够认真阅读，从中受益，
做一个成功的人。

目录

第一章 脾气多了，伤肝伤肺伤身体

1. 家和万事兴——别对家人发脾气
2. 抱怨，损人不利己
3. 仇恨的烈焰先烧伤自己
4. 牢骚太盛防肠断

5. 无谓的争论有损自我形象
6. 切莫轻易责怪他人
7. 多个仇人多堵墙——不要轻易得罪人
8. 善于利用生气的时问
9. 用微笑取代生气
10. 拿得起，放得下——放下心头的重担
11. 笑一笑，十年少——笑对人生

第二章 遇可生气之事，要学会忍

1. 百忍成金——要懂得忍的艺术

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)