

# 《维护孩子身心安康》

## 书籍信息

版次：1

页数：168

字数：100千

印刷时间：2003年05月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787801870094

## 编辑推荐

本书作者是知名的人文教育学者，近年来会同北京树人天地教育顾问机构诸多同仁致力专项教育课题研究，特别是在青少年心理安康方面获得了相当程度的理念突破。本书立足于课题研究上的一个成果转化形式，在写作时还特别注意了可读性和实用性，以便为父母亲提供一只可以安然入眠的“枕头”。

## 内容简介

12岁-16岁，这是一个既神秘又危险的年龄段。孩子一迈进这个年龄段，父母就开始牵肠挂肚……不知道孩子在想什么，更不知道应该做什么，无所适从，无能为力，世界上再优秀的父母亲倒了这个时候都不例外。本书作者是知名的人文教育学者，近年来会同北京树人天地教育顾问机构诸多同仁致力专项教育课题研究，特别是在青少年心理安康方面获得了相当程度的理念突破。本书立足于课题研究上的一个成果转化形式，在写作时还特别注意了可读性和实用性，以便为父母亲提供一只可以安然入眠的“枕头”。

## 目录

### 第一章 培养孩子的强健心理

#### 第一节 健康的生活观

#### 第二节 让孩子了解自己

#### 第三节 面对生活中的麻烦与困难

#### 第四节 善于选择

#### 第五节 理解他人，乐于交往

#### 第六节 珍视生命

#### 第七节 善于控制情绪

### 第二章 提高孩子的生存能力

#### 第一节 首先，帮助孩子走出“恐惧”

#### 第二节 培养孩子的正义感

#### 第三节 培养识别假恶丑的能力

#### 第四节 选择朋友的能力

#### 第五节 自我保护能力

#### 第六节 合作能力

### 第三章 进行有效的性教育

#### 第一节 引导孩子认识性别角色

#### 第二节 怎样与孩子谈论“性”的话题

#### 第三节 设防孩子过早性行为

第四节 性伤害的防范与处理

第四章 避免媒体的负面影响

第一节 父母的态度决定一切

第二节 与孩子一起选择媒介形式

第三节 与孩子一起讨论媒介的内容

第四节 避免孩子简单仿暴行为

第五节 避免孩子受媒介爱情内容的负面影响

第六节 避免网络的负面影响

第五章 摆脱成长的10个险滩

第一节 校园暴力的伤害

第二节 离家出走

第三节 早恋与性罪错

第四节 赌博

第五节 自杀

第六节 吸毒

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)