

《老饕论吃：何新谈美食》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年08月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787547031704

编辑推荐

五味小乾坤，吃喝大学问。这是一本*有趣味、*有价值、*有意义的美食书，是一个老饕客与美食*华丽碰撞的精彩呈现。在撰写《老饕论吃(何新谈美食)》的过程中，作者以聊家常的方式，讲述了自己人生不同阶段与诸位好友接触美食的点点滴滴，观点鲜明，内容生动。不仅所聊的那些吃的旧事、趣事、杂事，读来津津有味，更重要的是从当前人们*为关注的健康角度，谈及了一些正确的饮食习惯和饮食方式，目的是让那些与“我”有同好的馋嘴朋友们对美食有一个科学的认知过程。著成此书，以公同好；翻开此书，受益匪浅。

内容简介

大凡一个资深的“吃货”，都有着不俗的智慧和情趣，从古至今，中国便盛产这样的“吃货”，如袁枚，如蔡澜……在这些“吃货”的文字中，我们读到的不仅仅是一种文化，更多的是一种生活态度和人生况味。

作者何新何新，著名学者、历史学家、国际知名政论家和战略问题专家，也是当今资深美食家，遍尝世间美食，历经人生百味。纵横捭阖之余，唯留吃货趣味，闲著《老饕论吃(何新谈美食)》，讲述了人生不同阶段、不同境遇之下对美食的点滴记忆：从儿时的猪油饭，到那些消逝的市井美食；从食材趣谈，到美食典故；从饮食杂论，到饮食养生……以轻松的笔触，探寻世间最温情的吃事。有趣!有味!这不仅是一位老饕的美食记忆，更是一位智者的生活艺术!

作者简介

何新，系中国著名学者、历史学家、经济学家；国际知名政论家、战略问题评论家；第七届、第八届、第九届、第十一届、第十二届全国政协委员；1979年任中央财政金融学院（现中央财经大学）教师，1980年以后在中国社会科学院担任助理研究员、副研究员、研究员。现任职于全国政协，从事研究工作。已出版专著、译著50余种，60多卷册。他涉研领域宽广、学境立意高远、观点坦豁新锐、见解独到达观。

目录

序言

且聊聊吃

且聊聊关于吃的

儿时的猪油饭与炒粉干

记忆中永远的美食——猪油拌饭

猪油饭历史悠久，可登大雅

温州乡里的待客上品粉干

好吃也能吃到怕

那些黯然消逝的往日美食

骑河楼的老头卤牛肉

消逝的纯种京白梨

老北京的玫瑰香葡萄

肥桃与久保：优败劣胜的市场选择

杂谈山野八珍

[显示全部信息](#)

前言

俗谚云“人生在世，吃穿二字”，但吃穿无非是解决温饱之计。温饱之上而有嗜好，嗜好之上而有雅好。

《礼记》云：“饮食男女，人之大欲存焉。”告子曰：“食色，性也。”The desire for food and sex is part of human nature.人生虽不唯食与色而已，但是毕竟贪吃和性欲，是凡人之本性。Sexy life is the same as nutrition which cannot be ignored！人生中唯三种活动，是他人所绝对不可能替代的，即吃东西、睡觉与做爱也。所谓爱情，无非性欲之表达。而所谓美食，则无非是饮食之精华。

中国自古士人重视烹调与美食。《诗经》美周公而曰“笱豆有践”，《论语》记孔子“食不厌精，脍不厌细”；称孔子有“十不食”。自南北朝有《食经》以来，坊间食谱甚多，美食之书更不少。然《中庸》曰：“人莫不饮食也，鲜能知味也。”鄙人寡德而有疾，平生无大志，唯好美食与美色。可叹及老而久病连年，口味寡然，不得不日进清淡矣。

因忽忆及昔日所好，当年也曾快情口颐而饕饕人生，何妨乘兴写之？遂集昔日杂记，兼搜索枯肠，而得此一书，名曰《老饕论吃》——老饕者，一老馋虫也，记述昔日美食见闻，以博同好者一笑耳。是为序

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)