

# 《详步图解版——特色小炒》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年06月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787538452587

## 内容简介

本书着重从健康和家常两方面入手，面向普通家庭，以市场为“风向标”，其选用的原料取材方便，制作过程简单易行，可使您快速掌握特色小炒各项精要，烹饪出色、香、味、形俱全，且营养健康的特色小炒。饮食健康是一种艺术，也是一门学问。本书用精准简捷的文字和精美的图片，为您解读健康和饮食方面的疑惑，使您茅塞顿开，轻松达到健康和营养的目的。

## 目录

### 特色小炒窍门多

特色小炒分类

小炒油温与火候

小炒用油学问多

食用油误区要知晓

小炒锅具各不同

炒锅使用有窍门

小炒常用调味品

特色小炒步骤全接触

家庭炒菜有秘诀

### Part1 蔬菜食用菌

肉丝炒酸菜

雪菜毛豆鸡丁

青椒炒蛋

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)