

《详步图解版——爽口下酒菜》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年06月01日

开本：16开

纸张：铜版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787538452631

内容简介

由张明亮主编的这本《爽口下酒菜》着重从健康和家常两方面入手，面向普通家庭，以市场为“风向标”，其选用的原料取材方便，制作过程简单易行，可使您快速掌握各项精要，烹饪出色、香、味、形俱全，且营养健康的家常菜肴。本书用精准简捷的文字和精美的图片，为您解读健康和饮食方面的疑惑，使您茅塞顿开，轻松达到健康和营养的目的。

本书以清新亮丽的分解图片为主，辅以简明扼要的文字说明，不论是娴熟的烹饪高手，还是初涉厨事的年轻人，都能以字导视，按图操作，快速掌握菜肴制作的原理和精髓，真正体验到烹饪带来的乐趣。

全书共分6个部分，内容包括：下酒菜概说、炆拌菜、熏卤菜、熘炒菜、煎炸菜、蒸煮菜。

目录

爽口下酒菜

健康美味下酒菜

四季下酒菜有不同

饮酒的四个最佳

下酒菜之冷菜

下酒菜之热菜

下酒菜之健康食材

下酒菜常见味型

饮酒误区知多少

八种最佳解酒食材

过度饮酒危害大

炆拌菜

.....

熏卤菜

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)