

《津巴多《心理学与生活》笔记和习题详解（赠圣 才学习卡20元）》

书籍信息

版次：

页数：

字数：

印刷时间：2009年09月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787511400734

丛书名：国内外经典教材习题详解系列

内容简介

本书是理查德·格里格、菲利普·津巴多著《心理学与生活》（人民邮电出版社）的配套辅导资料。菲利普·津巴多的《心理学与生活》是世界上最受欢迎的心理学经典教材之一，本书基本遵循第16版的章目编排（同时参考第17、18版的*内容），共分18章，每章由三部分组成：第一部分为本章重点，明确本章的学习内容，第二部分为复习笔记，总结本章的重点难点；第三部分是考研真题及强化习题详解，精选部分近年考研真题和相关习题，并提供了详细的答案。

圣才学习网 / 中华心理学习网（www.100xinli.com）提供津巴多《心理学与生活》名师网络班与面授班（随书配有圣才学习卡，网络班与面授班的详细介绍参见本书最后内页）。本书和配套网络班与面授班特别适用于各大院校学习该教材的师生，以及参加考研考博、心理咨询师等心理学相关考试的考生使用。

目录

第1章 生活中的心理学

1.1 本章重点

1.2 复习笔记

1.3 考研真题及强化习题详解

第2章 心理学的研究方法

2.1 本章重点

2.2 复习笔记

2.3 考研真题及强化习题详解

第3章 行为的生物学基础

3.1 本章重点

3.2 复习笔记

3.3 考研真题及强化习题详解

第4章 感觉

4.1 本章重点

4.2 复习笔记

4.3 考研真题及强化习题详解

第5章 知觉

5.1 本章重点

5.2 复习笔记

5.3 考研真题及强化习题详解

第6章 心理、意识和其他状态

6.1 本章重点

6.2 复习笔记

6.3 考研真题及强化习题详解

第7章 学习与行为分析

7.1 本章重点

7.2 复习笔记

7.3 考研真题及强化习题详解

第8章 记忆

8.1 本章重点

8.2 复习笔记

8.3 考研真题及强化习题详解

第9章 认知过程

9.1 本章重点

9.2 复习笔记

9.3 考研真题及强化习题详解

第10章 智力与智力测验

10.1 本章重点

10.2 复习笔记

10.3 考研真题及强化习题详解

第11章 人的毕生发展

11.1 本章重点

11.2 复习笔记

11.3 考研真题及强化习题详解

第12章 动机

12.1 本章重点

12.2 复习笔记

12.3 考研真题及强化习题详解

第13章 情绪、压力和健康

13.1 本章重点

13.2 复习笔记

13.3 考研真题及强化习题详解

第14章 理解人类人格

14.1 本章重点

14.2 复习笔记

14.3 考研真题及强化习题详解

第15章 心理障碍

15.1 本章重点

15.2 复习笔记

15.3 考研真题及强化习题详解

第16章 心理治疗

16.1 本章重点

16.2 复习笔记

16.3 考研真题及强化习题详解

第17章 社会过程与关系

17.1 本章重点

17.2 复习笔记

17.3 考研真题及强化习题详解

第18章 社会心理学、社会和文化

18.1 本章重点

18.2 复习笔记

18.3 考研真题及强化习题详解

附录：国内外心理学经典教材简评

在线试读部分章节

第1章 生活中的心理学

1.1 本章重点

- 1.心理学的重要性；
- 2.心理学的定义和心理学家讨论的主要问题；
- 3.行为和行为主义学家的研究方法；
- 4.心理学与社会学、生物科学、认知科学以及健康科学的关系；
- 5.心理学的目标；
- 6.现代心理学的发展；
- 7.结构主义和机能主义以及两者的区别；
- 8.格式塔心理学与结构主义和机能主义的关系；
- 9.当代主要的心理学的观点。

1.2 复习笔记

一、心理学为何独具特色

（一）心理学的定义

- 1.定义：心理学是关于个体的行为及精神过程的科学研究。
- 2.定义中的关键词：科学的、行为、个体和心理。

（1）科学的，指心理学的研究结论是建立在依据科学方法原则收集到的证据的基础上。

（2）行为，是有机体适应环境的方式。心理学家探索个体做些什么以及如何在一套特定的行为模式和更广泛的社会环境或文化环境中做这些事情。

（3）个体，是心理分析的对象，包括人类个体和动物个体。 第1章 生活中的心理学

1.1 本章重点 1.心理学的重要性； 2.心理学的定义和心理学家讨论的主要问题；

3.行为和行为主义学家的研究方法；

4.心理学与社会学、生物科学、认知科学以及健康科学的关系； 5.心理学的目标；

6.现代心理学的发展； 7.结构主义和机能主义以及两者的区别；

8.格式塔心理学与结构主义和机能主义的关系； 9.当代主要的心理学的观点。 1.2

复习笔记 一、心理学为何独具特色 （一）心理学的定义

1.定义：心理学是关于个体的行为及精神过程的科学研究。

2.定义中的关键词：科学的、行为、个体和心理。

(1) 科学的，指心理学的研究结论是建立在依据科学方法原则收集到的证据的基础上。

(2) 行为，是有机体适应环境的方式。心理学家探索个体做些什么以及如何在一套特定的行为模式和更广泛的社会环境或文化环境中做这些事情。

(3) 个体，是心理分析的对象，包括人类个体和动物个体。

(4) 心理，心理过程是心理学家研究的一个重要方面。 (二) 心理学的目标 基础心理学的目标是描述、解释、预测和控制行为，而应用心理学比基础心理学多一个目标：提高人类的生活质量。 1.描述所发生的事情

心理学的首要任务是对行为进行精确的观察。实现这一目标需要把握以下几个关键点：

(1) 行为数据 心理学家用行为数据对观察到的事情进行描述，这些行为数据包括机体发生的行为及行为发生时的环境。 (2) 分析水平

从最宽泛最概括的水平到最细微的具体的水平，不同的分析水平对应着不同的问题。

(3) 描述的原则：客观 客观，即按照事实的本相去描述，而不是按照研究者所期待或希望的那样去描述。客观性有利于防止观察者把自己的主观观点——偏爱、偏见和期望带进观察中。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)