

《這一站，樂活》

書籍信息

版次：1

页数：248

字数：

印刷时间：2012年02月10日

开本：25开

纸张：

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9789571355061

內容簡介

人生除了工作之外，難道不可能有些別的？理想的人生，應該有條類似公車路線的站牌，站站不同。

即使上一站，大家都很辛苦，但是辛苦過後，盼，人人樂活。

我們周遭有太多的人，好不容易從讀書工作的酷刑中解脫出來，就馬上跳進去另一個坑裡被埋了起來，一過就是三十年，忙碌工作，等到自己清醒過來時，就已老了，年輕拚命得到老年，得的竟是南柯一夢，何其悲哀？三十歲該做不做，七十歲該休不休，都非幸福之事，平衡點就是要樂活。

這個世界的速度太快了，緩慢是救贖的藥。

但在快速變化的年代，人人都貪求速度，得了一種叫做時間的病，出現了萎靡不振的症狀，但不知有多少人可以逃避得掉這種病的困擾，因為我們早已習慣速度帶來的樂趣，也習慣了速度的枷鎖，甚至有人加了火速的推進器，快如閃電，可是最終總會發現，速度帶來的真實情形叫做：永不快樂。

請把本書想像成樂活人生的一帖「藥引」，人人都該替自己添幾碗水，熬製一定的時間，服食而下，方有自樂之用。

工作了一天，一星期，一個月，一年了，實際上是有理由好好自我疲惜的；人生，其實還有很多其他美好的可能性，靜待你我的發掘。

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)