

《POD—孕产妇健康手册》

书籍信息

版次：1

页数：365

字数：320000

印刷时间：2003年01月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787538419276

编辑推荐

POD产品说明：1. 本产品为按需印刷（POD）图书，实行先付款，后印刷的流程。您在页面购买且完成支付后，订单转交出版社。出版社根据您的订单采用数字印刷的方式，单独为您印制该图书，属于定制产品。2. 按需印刷的图书装帧均为平装书（含原为精装的图书）。由于印刷工艺、彩墨的批次不同，颜色会与老版本略有差异，但通常会比老版本的颜色更准确。原书内容含彩图的，统一变成黑白图，原书含光盘的，统一无法提供光盘。3. 按需印刷的图书制作成本高于传统的单本成本，因此售价高于原书定1583。按需印刷的图书，出版社生产

内容简介

本书包括优生优孕、身心保健、日常生活、饮食营养、疾病预防、科学胎教、保胎防护、临产检测、顺利分娩、产后康复等内容，全面、系统、准确和科学地介绍了孕产妇有关健康的各方面问题，非常实用与具体。是指导孕产保持身心健康、顺利怀孕与分娩、迎接小宝宝诞生的**指导书籍。 \t\t

\t\t

\t\t

目录

**章 优生优孕

孕前做好准备

孕前要调养好身体

掌握合适行育年龄

选择**怀孕季节

把握**怀孕时机

努力处于**怀孕阶段

保持**怀孕肾气

调节**怀孕情绪

创造**怀孕措施

为胎儿准备“全面营养”

保持孕前良好心理状态

创造良好生活环境

影响胎儿智力的因素 **章 优生优孕

孕前做好准备

孕前要调养好身体
掌握合适行育年龄
选择**怀孕季节
把握**怀孕时机
努力处于**怀孕阶段
保持**怀孕肾气
调节**怀孕情绪
创造**怀孕措施
为胎儿准备“全面营养”
保持孕前良好心理状态
创造良好生活环境
影响胎儿智力的因素
了解遗传与优生
了解遗传与智力
了解遗传与疾病
避孕过程中不宜怀孕
停止避孕准备怀孕
停药避孕药后怀孕的时间
和谐的性生活
在性高潮的怀孕
孕前加强锻炼
孕前注意劳动保护
孕前要治愈病毒性肝炎
乙肝转阴后再怀孕
肾脏病患者稳定后再怀孕
不要在患性病时怀孕
孕前慎防肺结核
高血压患者谨慎怀孕
婚后不宜立即怀孕
莫在身体疲劳时怀孕
谨慎蜜月旅游中怀孕
避免酒后怀孕
切莫春节期间怀孕
未婚不宜怀孕
怀孕的判断方法
月经误期要检查是否怀孕
孕妇必知基本知识
用超声波检查判断胎儿生长速度
合理安排妊娠期的检查时间

第二章 身心保健
第三章 日常生活
第四章 饮食营养

第五章 疾病预防
第六章 科学胎教
第七章 保胎防护
第八章 临产检测
第九章 顺利分娩
第十章 产后康复

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)