

《完美女孩：培养女孩优秀品质完美性格的56个习惯》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2016年04月01日

开本：16开

纸张：纯质纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787550273177

编辑推荐

- 1.知名优秀教师亲手编写；
- 2.贴近实际，简单易行；
- 3.本书浓缩了作者多年的教育实践经验；
- 4.科学、生动、实用性强。

内容简介

在优秀女孩的成长宣言里许下诺言，让品质得到完善；在成长的故事里体味性格的关键，让自己完美长大！

品质优秀、性格完美的女孩子往往让人耳目一新，在不知不觉中给他人一种亲和力，让人愿意与之交往，并身心愉悦。这就是品质和性格给女孩子带来的隐形魅力。而《完美女孩：培养女孩优秀品质完美性格的56个习惯》就是一本旨在培养女孩子优秀品质和完美性格的魔法书，本书从自强不息、低调谦逊、宽容豁达、仁爱善良、诚实守信、乐观开朗、乐于交际七大方面分别展开内容，深入女孩子生活成长的实际，着力全方面提升和塑造女孩子的品质和性格，是一本不能错过的女孩成长书。

作者简介

胡雪梅

教育学学士，小学高级教师，海淀区区学科带头人。从事小学教育工作9年来，一直担任一线班主任和语文教师，荣获北京市“紫禁杯”优秀班主任，北京市海淀区区级优秀班主任和学生喜爱的班主任等荣誉称号，所撰写的论文多次获得市区级一、二、三等奖，参与编写校本教材《国学启蒙与习惯养成》《乐在潜心育人》等图书。

目录

第一章 自强不息：成就女孩非凡的气质

优秀女孩的成长宣言 001

永远坐前排002

黑人也能进白宫005

索菲亚·罗兰坚持自己008

用心跳舞的苏沙011

乒坛皇后邓亚萍014

爬到终点的运动员017

残缺的身体束缚不住梦想020

喝马桶水的清洁工023

女孩朋友圈 026

第二章 低调谦逊：气质女孩不在于外表

优秀女孩的成长宣言 027

踩脚的小女孩028

优秀女孩的成长宣言 001

黑人也能进白宫005

用心跳舞的苏沙011

爬到终点的运动员017

喝马桶水的清洁工023

第二章 低调谦逊：气质女孩不在于外表

踩脚的小女孩028

自讨没趣的斑鸠034

得意的鸟蛋040

真正的美丽046

女孩朋友圈 052

优秀女孩的成长宣言 053

善良的猴子057

妈妈教会了女儿宽容063

小猫与小狗的故事069

宽容的母鸡075

第四章 仁爱善良：铸就女孩最美的品质

一双暖和的袜子080

带魔力的手巾086

一杯牛奶092

扔鞋子的女孩098

女孩朋友圈 104

优秀女孩的成长宣言 105

开店的夫妻109

小狐狸说谎了115

守信用的宋庆龄121

守信的小女孩127

第六章 乐观开朗：有阳光，世界就不会黑暗

乐观的塞尔玛132

乐观自信的力量138

毁容的女孩144

微笑的女孩150

女孩朋友圈 156

优秀女孩的成长宣言 157

拍照的小猪161

帮别人一把167

选择良友173

改变你的坏脾气179

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

第一章 自强不息：成就女孩非凡的气质

优秀女孩的的成长宣言

曾经我是一个怯懦的女孩，遇到了问题总是选择逃避，而不是想办法解决；遇到了问题总是找借口，而不是努力去改变。现在想想，我还真是不成熟啊！从现在开始我要改变自己，遇到困难不再害怕，做一个在困难面前自强不息的优秀女孩！

- 1只要把握住自己，保持进取心，总有一天胜利会属于我！
- 2顽强的斗志，可以征服世界上的任何一座高峰！
- 3无论是在顺境，还是在逆境中，我都要活出自己的精彩！
- 4在逆境面前，除了一往无前，已别无选择！
- 5困难和坎坷不过是人生的馈赠，会让我更加完美与坚强。

永远坐前排

有的人不是对自己没有定位，而是在追逐的过程中，被生活蒙蔽了理智，消磨了进取心，不愿继续前进，结果半途而废，取得的成就也就很小。只有那些高定位、高要求，并为之付出努力的人，才能找到期望中的位置，实现自己的人生价值。

20世纪30年代，英国一个不出名的小镇里，有一个叫玛格丽特的姑娘，自小就受到严格的家庭教育。父亲经常向她灌输这样的观点：无论做什么事情都要力争一流，永远在别

人前头，而不能落后于人。“即使坐公共汽车，你也要永远坐在前排。”父亲从来不允许她说“我不能”或“太难了”之类的话。

对于年幼的孩子来说，父亲的要求可能太高了。但他的教育在以后的年代里被证明是非常宝贵的。正是因为从小就受到父亲的“残酷”教育，才培养了玛格丽特永不言败的决心和积极向上的信心。

曾经我是一个怯懦的女孩，遇到了问题总是选择逃避，而不是想办法解决；遇到了问题总是找借口，而不是努力去改变。现在想想，我还真是不成熟啊！从现在开始我要改变自己，遇到困难不再害怕，做一个在困难面前自强不息的优秀女孩！

1只要把握住自己，保持进取心，总有一天胜利会属于我！

3无论是在顺境，还是在逆境中，我都要活出自己的精彩！

5困难和坎坷不过是人生的馈赠，会让我更加完美与坚强。

永远坐前排

20世纪30年代，英国一个不出名的小镇里，有一个叫玛格丽特的姑娘，自小就受到严格的家庭教育。父亲经常向她灌输这样的观点：无论做什么事情都要力争一流，永远在别人前头，而不能落后于人。“即使坐公共汽车，你也要永远坐在前排。”父亲从来不允许她说“我不能”或“太难了”之类的话。

在以后的学习、生活或工作中，她时时牢记父亲的教导，总是抱着一往无前的精神和必胜的信念，尽自己最大的努力克服一切困难，做好每一件事情，事事必争一流，以自己的行动实践着“永远坐在前排”的誓言。

正是因为如此，40多年以后，英国乃至整个欧洲政坛上出现了一颗璀璨耀眼的明星，她就是连续4年当选英国保守党领袖，并于1979年成为英国第一位女首相，雄踞政坛长达11年之久，被政界誉为“铁娘子”的玛格丽特·希尔达·撒切尔夫人。她使英国在经济、文化和政治生活上都发生了巨大的变化。直到今天，撒切尔夫人对英国的影响力仍然存在，不只是在英国国内，就是在整个国际社会，她都被视为是一位强有力的领导人，同时她也在很大程度上使得外界改变了他们对妇女的印象。

好习惯帮我成长

只要把握住自己，保持进取心，总有一天胜利会属于我！

优秀男孩变形记

晚上一个人睡觉的时候，我总是觉得很害怕。

以后的我

问：妈妈：你们能不能不再约束我、管教我，让我自由自在地去玩儿啊？

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)