

《孕前.妊娠.育儿.养护宜与忌》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年09月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787560544076

内容简介

《首席专家指导孕产课堂系列：孕前妊娠育儿养护宜与忌》将从孕前准备开始，帮您在做宝贝计划时真正做到有备而来；接着，将与您一起度过小心翼翼的孕早期，快乐亦有节的孕中期和充满期待的孕晚期；当准妈妈们经历十月怀胎的艰辛和伟大之后，终于晋升为新妈妈，认为可以松口气时又会发现：“难道我现在成为问题妈妈了吗？我真不知道是不是应该听我妈妈说的那样坐月子？宝宝老哭是生病了吗？宝宝吃饱了吗？我这样做会影响我产后身体恢复吗？”呵呵，不用烦恼，忘了吗？无论准妈妈还是新妈妈，最重要的一条就是时刻保持愉悦的心情！《首席专家指导孕产课堂系列：孕前妊娠育儿养护宜与忌》将会在饮食营养、日常生活、疾病预防、哺乳喂养等方面及时为您排忧解难。

作者简介

纪向虹，青岛市立医院产科主任，中华医学会会员，青岛市围产医学分会副主任委员，青岛市生殖内分泌副主任委员。从事产科临床工作30余年，擅长生理、病理产科，优生优育指导，疑难危重产科疾病的诊断及急重症抢救。

目录

孕前准备篇

健康生活

膳食营养

优生优育

孕早期篇

健康生活

膳食营养

优生优育

孕中期篇

健康生活

膳食营养

优生优育

健康生活

优生优育

孕早期篇

膳食营养

健康生活

优生优育

孕晚期篇

膳食营养

健康生活

产后护理

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)