

# 《自然女超人--生活本事一把罩，自在浪漫真女人



## 书籍信息

版次：1

页数：248

字数：

印刷时间：2003年08月11日

开本：25开

纸张：

包装：线装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9789571339511

## 內容簡介

健康、自然、悠閒、時尚、專業……聰明女人，無一不能。

這是一本輕鬆學習，跟著DIY的身心靈全方位工具書，幫助妳在人生的各個領域都能隨心所欲，讓生命更鮮活、更自在。

.你是否永遠團團轉，忙著應付家庭、工作、人際關係種種要求，無暇顧及你自己想做的事情？.你是否渴望生命中的平衡和寧靜？《自然女超人》是針對所有忙碌女性而寫的全方位生活指南，以崇尚自然生活的觀點出發，從家居生活、工作生涯與感情生活的平衡、壓力的克服、時間管理、健康的飲食與運動、純淨自然的美顏術、到冥想等修身心靈活動，為現代女性提供全面且實用的自然生活Ds主張，讓女性以最自在、最舒適的心情與方式求得身心平衡，享受美麗人生。

不論妳是職業婦女、家庭主婦、單親媽媽、獨身女子或退休銀髮族，在這個步調緊張、複雜多變的現代社會中，《自然女超人》絕對是追求健全和諧生活的妳不可或缺的一本書。

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)