

《歐陽英生機食療自療精典【常見病系列】隨書附贈VCD》

書籍信息

版次：1

页数：288

字数：

印刷时间：2005年08月08日

开本：25开

纸张：

包装：精装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9789571343525

內容簡介

【十大主題】食療秘訣大公開睡前排便失眠食慾不振頭痛腳底疼痛腰痠背痛月事不順懷孕減肥增胖自療方法百百種，自然安全、簡單恆效的生機食療，是你最理想的選擇！生機食療大師歐陽英全新規劃歐陽英生機食療自療精典【常見病系列】，針對現代人關注的十大健康問題，公開各種生機食療養生新知，陪伴你隨時隨地實踐自療計劃，創造永續不絕的健康力！歐陽英生機食療自療精典【常見病系列】4大特色【症狀成因解析】探究生理警訊，帶你認清病因，確立自療方針。

【飲食禁忌守則】建議飲食取向，幫你避開危險，吃進滿滿能量。

【對症調養食譜】嚴選食療驗方，讓你對症下食，有效調理不適。

【生活保養建議】提供保健良法，教你善待身體，儲備養生本錢。

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)