

# 《金牌月嫂手记——0-3个月宝宝护理与产妇食谱



## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年01月01日

开本：大16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787111399643

编辑推荐

[点击进入](#) [机械工业出版社亲子生活馆](#)：



内容简介

本书以日记体的形式，讲述了月嫂阿莱在雇主家照顾0~3个月宝宝的喂养、护理、保健、疾病防治等全程实录。全书由三个部分组成，分别是1个月宝宝、2个月宝宝、3个月宝宝护理大全，详细记录了宝宝从出生到3个月的生长发育、护理要点及点滴趣事，是一本实用性、保健性、科学性很强的育儿书籍。另外，每篇后都推荐一款美味营养的产妇食谱，给产妇提供最科学的营养搭配建议。

目录

前言

1个月宝宝护理要点

豆豆出生第1天：初乳，妈妈的味道

豆豆出生第2天：为什么不睡大觉频繁醒

豆豆出生第3天：我饿，我不舒服，我哭了

豆豆出生第4天：小睡神

豆豆出生第5天：脐带脱落，今天出院了

豆豆出生第6天：回家第1天，豆豆会笑啦

豆豆出生第7天：伸展运动

豆豆出生第8天：为什么喝奶之后总是打嗝

豆豆出生第9天：宝宝的肚子怎么脱皮啦  
豆豆出生第10天：宝宝两天没大便正常吗？  
豆豆出生第11天：宝宝为什么睡不安稳？  
豆豆出生第12天：宝宝皮肤需要精心呵护  
[显示全部信息](#)

## 在线试读部分章节

豆豆只要看见奶瓶或妈妈准备喂奶，就会表现得异常兴奋，而且越来越多的发出咿咿呀呀的声音，他会在豆妈的胸前用鼻子拱来拱去地寻找乳头。豆妈没事就跟豆豆说话、唱歌，让豆豆觉得她很爱他，在乎他，让他感受到这种安全感与快乐感。

阿莱说：“你别看他现在不会说话，其实你说的话他的大脑都储存起来了，你现在教他的东西，他将来都会，就是你唱过的儿歌，他将来会说话后也都会唱。”

“是真的吗？真的都能够记住，”豆妈问。

“其实，婴儿的大脑神经比成人更柔软更脆弱，而且令人惊奇的是，他们的神经键比成人多两倍。当妈妈用丰富的语言向宝宝表达自己的关爱时，会使宝宝大脑的神经键得到更多刺激的机会和连接，于是，宝宝的语言能力、逻辑能力和计划能力都得到了强化。

”阿莱解释道。

每次和豆豆聊天，豆妈都用愉快的声音回答婴儿的咕咕声。用清晰的声音慢慢地对宝宝说话，比如：“好一漂一亮的—一宝—宝！”

阿莱说：“爱的抚摸还能加快宝宝的生长。”

除了洗澡喂奶，换尿布的时间也是豆妈和豆豆感情交流和抚摸的好机会。豆豆非常喜欢妈妈抚摸他的小肚皮、小屁股和脑袋。换尿布时，妈妈的脸离宝宝的眼睛正好是理想的一尺到一尺半之间，在这个距离，宝宝最能注意到你在说话。

有研究称：乳儿只有3个月大时，语言已经能对于他们产生特殊效用，帮助他们形成归类物质的能力。

……

P154

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)