

《女人要懂点恋爱心理学》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年05月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787506472418

丛书名：最优的女人心理营养书

编辑推荐

什么时间、什么地点找到真命天子的机会更大？怎样追求他才既有效又不掉价？如何避免在恋爱中受到伤害？如何让你的爱情升华，结出“婚姻”的果实？……

很多人的恋爱都经历着以下的过程：相识、相恋、相知、相守、分手、疗伤、下一次恋爱。上官文姝的《女人要懂点恋爱心理学》从女性特有的视角出发，为广大因爱而生的女人们全程揭秘恋爱男女的各种复杂有趣的心理现象，以及恋人关系的奇妙心理成因，教大家更有技巧、更科学、更有效地谈恋爱，进而找到真正属于自己的甜蜜、幸福、永恒的爱情！

帮你建造幸福的情感之舟，带你遨游美好的恋爱海洋！

内容简介

爱是复杂且神秘的，但它由心而发，所以并非不能把握。当女人懂得了恋爱心理学，女人的恋爱指数就会一直提升、提升、再提升。

上官文姝的《女人要懂点恋爱心理学》从爱的产生、爱的原因、爱的发展等方面全方位揭秘了爱的过程。读过本书，女人能够了解男女之间复杂而有趣的各种恋爱心理，从而以良好的心态去面对爱情，以巧妙的方式去追求爱情；读过本书，女人能更懂得爱、把握爱、享受爱，让自己的恋爱之路更加通畅，真正拥有快乐和幸福。《女人要懂点恋爱心理学》正是那些向往恋爱、正在恋爱乃至已经失恋的女人所需要的。

目录

第一章 走进“恋”与“爱”的世界

什么是恋爱心理学

人为什么会恋爱

“恋”与“爱”的那些事儿

恋爱发生的因素

女人们的爱情观

女人要做男人的知己

恋爱需要新鲜感

互补关系的重要性

女人的恋爱要谈一辈子

第二章 不可不知的恋爱心理法则

聪明糊涂心：聪明女人要装傻

自我认知欲：赞美他，并赢得他的心

好感的互惠性：男人也需要永恒的誓言

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

人为什么会恋爱

有人说：只要有男有女，就一定会产生恋情。

恋爱时，只要我们一想到自己喜欢的人，就会心花怒放、笑逐颜开：与之分别后，就会心神不宁甚至寝食难安；任何时候闭上眼睛，脑海中浮现的都是对方的身影……这恐怕是很多人都有过的恋爱体验。当我们遇到性情相投的异性时，经过一段时间的交往，会感觉彼此心灵相通，自然而然地就想待在一起。当然，也有人在初次邂逅时就凭直觉断定对方就是“我今生要找的人”。总之，爱情是神奇的，它似乎一直就在我们身边。

那么，人为什么会恋爱呢？

关于这个问题，很多心理学家都展开过多角度的研究。其中，从进化心理学的角度来看，人类恋爱的根本原因是为了“保持物种的延续”。一位生物学家曾说过：“人类是高等生物，恋爱结婚是世代相传的习性，它如吃饭喝水一样不可或缺，这是为了保持物种的延续。”的确，人类既然是生物，那么就免不了要传宗接代。自古就有“一条谚语：‘不孝有三，无后为大。’传宗接代就是生命和理想的延续，上一代没有完成的心愿和事业，要让下一代继续来完成，而孩子就是生命的延续。人不可能永远活着，一代人可能无法完成想做的事，所以，就需要恋爱结婚，将遗传基因继续传下去。

而为了留下健康、优秀的子孙，男性会喜欢外表有魅力且年轻的女性。由于男性没有妊娠、分娩之痛，所以与子孙的“质”相比，男性更倾向于追求子孙的“量”。因此，在潜意识中，男性更希望与多个女性，即不特定对象发生性行为。这也是男性更容易出轨的一个深层次原因。

另一方面，女性要面临妊娠、分娩，因此不可能去追求“量”。“十月怀胎”是个漫长的过程，给女性造成的身心负担也很重。所以，女性更注重子孙的“质”。从这个角度看，我们就不难理解为什么很多女性都喜欢经济宽裕、生活稳定的男性了。

当然，男女之间选择恋爱直到结婚，不仅仅是为了‘传宗接代’，更是为了有一个终生伴侣，爱情心理学家说：“恋爱中有一种像友情般的恋爱，就是从友情升华而来的爱情。现实生活中有很多这样的例子，最初男女之间只是单纯的友谊关系，但是随着两个人接触时间越来越长，对彼此的了解越来越多，相互之间产生了别样的情愫，最终成为恋人，甚至结为夫妻。”

……

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)