《女人爱情全攻略》

书籍信息

版 次：1
页 数：
字 数：
印刷时间：2011年05月01日
开 本：16开
纸 张：胶版纸
包 装：平装
是否套装：否
国际标准书号ISBN：9787506473064

编辑推荐

在这个世界上，甜美的爱情可以让女人倾其一生来追求。无论是酸酸甜甜的初恋，还是轰轰烈烈的热恋，都让女人向往渴求、留恋驻足。女人离开了爱情，就如同鱼儿离开了水，生活顿时失去了色彩和激情。然而，究竟怎样的男人才是好男人？怎样的爱情才是完美的爱情？怎样的婚姻才是和谐的婚姻？

咖啡猫女的《女人爱情全攻略》旨在告诉女人们，爱情不是等来的，而是追来的，在追寻的过程中一定要讲究方式技巧；男人不是迷倒的，而是倾倒的，能够使男人倾倒的是一世的迷恋而非一时的迷失。走进本书，你将会找到让爱情更完美的方法，找到让男人更爱你的方式，找到让婚姻更新鲜的方向，让你的爱情不会随着岁月的流逝而渐失甜美，相反会历久弥香。

内容简介

女人离不开爱情，从懵懂少女的青涩初恋，到头发花白携手人生路，只要拥有爱情，女人的生命就始终充满活力。然而在这个情感异常迷惘的年代，在这个诱惑丛生的社会，面对捉摸不透的爱情，女人应该如何去把握？如何才能让爱情之花常开不败呢？《女人爱情全攻略》正是以提升女性自我为出发点，从女性的言谈举止到内涵修养，从生活细节到精神世界等各个方面，为女性提供了赢得爱情、保卫爱情的行之有效的方法，帮助渴望美好爱情的女人真正找到终身伴侣，演绎出携手一生的不离不弃。

《女人爱情全攻略》由咖啡猫女。

作者简介

咖啡猫女，嗜咖啡，爱猫。任某知名企业品牌经理，熟知流行脉动、女性心理，业余时间写作，兼任多家杂志特约撰稿人。对女性情感、家庭问题、人际交往等有独到的见解，常以平稳细腻的文字为广大女性谱写浸润心灵的篇章。

目 录

第一篇 做个美丽女人，拥有美好爱情
哪个男人不爱美女
保养肌肤，保卫爱情
会化妆的女人才更有吸引力
身体的重量与爱情的质量
男人最先爱上的是女人的头发
得体的着装会让女人更完美
饰品可以增加女人的魅力
香水演绎绝佳女人味
款步姗姗，情系高跟鞋
第二篇 爱情不简单，从来和物质相关
理财是爱情的保障
恋爱时，不要把“ 买单 ”看得太重
为了爱情，请节制你的购物欲
显示全部信息

在线试读部分章节

中性肌肤是几种肌肤类型中比较理想的肌肤状态，它的油脂分泌适当，肌肤不会有明显的毛孔和干纹，只要养护得当，‘ 不太容易衰老或是出现粉刺和面疮。此外，中性肌肤对外界的刺激不是十分敏感，选择化妆品也会相对容易和简单。

混合性肌肤，亚洲人大部分都是混合性肌肤。T字区为明显的油性肌肤，容易长痘痘，而脸颊却又比较干，肌肤总体看上去毛孔还是比较明显的。因此，基本可以把肌肤定义为中性偏油型，在清洁的时候要着重清洁前额、鼻子附近，脸颊则无需刻意反复清洗，补水是整个面部必做的功课。

还有一些人属于敏感性肌肤，面部毛孔比较明显，经常会因食物、心情、天气、环境或化妆品的原因引起肌肤敏感，发生红肿、脱皮、干涩等不良状况。敏感性肌肤在日常保养中最重要的是选择有抗过敏效果和功能相对单一的产品，一些有祛斑、祛皱、美白功效的化妆品也应尽量避免使用。同时因为肌肤比较敏感，还是应该选择信得过的知名品牌，在同等档次的产品里面质量相对会更有保证。

肌肤是需要女人了解和与它细腻对话的，只有这样它才能够在你的细心呵护之下愉快地绽放光芒。粗暴、不解风情地给它涂抹保养品，一定不会获得良好效果，不论使用的东西多么昂贵，肌肤都不会领情。

现在很多美容院和化妆品专柜都会免费为顾客鉴别肌肤类型，然后再进行对应的产品推荐。这充分说明先了解自己的肌肤类型，然后选择适合的化妆品是没错的。如果你在不确知自己肌肤类型的情况下，人云亦云地盲目购买化妆品，并且不断在他人的推荐之下更换护肤品，这样的做法本身就是对肌肤的一种极大伤害。我们的肌肤不是个人冲动购物欲的发泄地，也不是化妆品的试验田。下面我们来介绍一种最简单的肌肤类型鉴别方法：

经过一夜的熟睡，清晨醒来之后，用一张柔软的吸油面纸贴敷在前额、鼻翼、脸颊等部位，如果吸油面纸被油脂浸至透明，则说明皮脂腺分泌旺盛，是油性肌肤；如果吸油面纸只是部分沾上油迹至透明，则是干性肌肤；如果前额和鼻翼两侧油迹较多，而脸颊则没有什么油迹，则应该属于混合性肌肤。

此外，保持好心情、好心态也是保养肌肤的关键所在。因为除了肌肤自身的因素之外，心理因素也会作用于肌肤。情绪和心理上的压力会损坏肌肤的天然抵御能力，人在有心理压力的情况下，身体就会释放出包括肾上腺素和皮质醇在内的荷尔蒙，这些压力荷尔蒙会刺激肌肤，破坏和削弱肌肤免疫系统的功能，而肌肤防御系统有平衡肌肤滋润度、抵御外界侵害和刺激的作用。所以当肌肤的防御系统出现问题时，肌肤的水分流失会加快，同时也更容易受到外界刺激，受损细胞的繁衍、修复能力也会相应减弱。

……

显示全部信息

版权信息

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。
更多资源请访问www.tushupdf.com