

《想找真命天子，先当靠谱女孩(帮你告别单身、苦恋与虐爱，解决恋爱疑难症，找回自信，享受爱情——一本写给女孩们的爱情人格指南》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年05月01日

开本：大32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787540756574

编辑推荐

黄金单身汉写给女孩们的爱情人格指南
帮助你拥有快乐自信又健康的感情生活

也许你从来不知道，你会没有男人追，会和不对的男人在一起，是因为你碰巧是：计划型女孩、戏剧化女王、悲情女孩、缺乏安全感的女孩、工作狂女孩.....

自信、独立、快乐的女孩才能拥有健康美好的爱情！
让男人都舍不得离开她！
让男人愿意对他许下承诺！
让男人自豪地说：这是我的女人！

内容简介

你是否单身，但很想交男朋友？
你是否处在一段不满意或不健康的感情中？
关键是，你首先要成为一个爱自己、对自己满意的女人。
这本书就是让你发现自己吸引男人的特质，并好好地呈现出来，并且记住，千万，别当那种女孩！
计划型女孩，唯唯诺诺的女孩，戏剧化女王，愤世嫉俗的悲情女孩，缺乏安全感的女孩，绝望的女孩，工作狂女孩，还有迷失自我的女孩.....测一测，如果你是其中之一，那你可要小心啦！妥协、忍受、顺从，在爱情中一再放低自己，是无法收获让人满足的爱情的！只有找到内心那个理性又自信的女孩，才能拥有美好的爱情和自己！

作者简介

崔维斯·斯托克，以优异的成绩毕业于杜克大学，并在弗吉尼亚大学取得医学学位。现居美国科罗拉多州，是一位急诊室医师。他还在巴黎参与录制《黄金

单身汉》节目，以身为男人的敏锐眼光，在无数次的约会中，总结出让女孩们赢得好爱情的秘密。

莉亚·弗曼，著有《单身犹太女郎》《约会宝典》等25本书，现居纽约。

目录

前言 为什么是我？为什么是这本书？

第一型 计划型女孩

第二型 唯唯诺诺的女孩

第三型 戏剧化女王

第四型 愤世嫉俗的悲情女孩

中场休息 当个真正的朋友 别当那种朋友

第五型 缺乏安全感的女孩

第六型 绝望的女孩

第七型 工作狂女孩

第八型 迷失自我的女孩

结语 如果你相信自己，他会知道

在线试读部分章节

那些女孩

如同我先前所述，我这辈子遇见许多不同的女人，那些快乐又能实现自我的女人不属于以下任何一类：

2. 唯唯诺诺的女孩：唯唯诺诺的女孩恨不得完全同意她的男伴或男友说的每一句话，事实上，她是那种为了人缘总是附和他人女孩。刚开始的时候也许很有趣，但很快就会因为缺乏冲突而感到无聊。

3. 戏剧化女王：这类女孩太执着于「跟随你的心」这句话，对从前和现在交往中的各种状况都过度情绪化反应 从只是在网络留言板上留讯息给她的帅哥到三年前分手的男友都一样。饶了我吧！

4. 愤世嫉俗的悲情女孩：这类型的女人心中满怀怨恨，不幸的是，这份怨恨是针对全体男性而来。她被伤害过，所以要确定同样的事情不会再度发生。她过度执行「好的攻击就是最佳防卫」的道理，无论到哪里，愤世嫉俗的悲情女孩都以实际行动将男人隔绝在千里之外。

5. 缺乏安全感的女孩：这类型的女人对自己感到极度不自在。她也许对自己的长相、智商，或幽默感都感到不安，但通常她的长相或个性都没她自己想的那么不引人注目。她是那种需要喝几杯才能与人社交的女孩。

6. 绝望的女孩：这种女孩会以电话追踪男人，直到得到注意为止。她绝对不容许自己被忽视，听起来很耳熟吗？听起来也许像《致命的吸引力》（Fatal Attraction）里的某些情节？真实世界里的绝望女孩也许完全不像葛伦·克萝丝（Glenn Close）一样坏，但她们绝对是这个角色的灵感来源。

7. 工作狂女孩：大部分的人都必须工作，但这类型的女人把工作看的非常重要。她埋首于工作，以工作为借口，逃开恐怖的约会和感情世界。她最常挂在嘴上的理由就是她工作太忙了，不需要谈感情。

8. 迷失自我的女孩：这类型的女人发现自己总是「迷失」在错误的感情之中，但却又无能或无力走出来。她对感情世界之外的事情都处理地井井有条，但一说到男朋友，她就一团混乱。她会把他的出轨或错待她的理由合理化，而且她会跟你说：「如果你跟我一样了解他」的这种废话。至少她并不孤单……是吗？

接下来的章节会专注在这些问题上，并讨论这些问题是如何阻止你得到你想要的感情。我们会讨论你绝对不想变成的这八种女人的特质，并提供短期和长期的解决方式，让你立刻停止疯狂举止。我同时也会告诉你该如何规划生活，让你不再是个活生生的男人驱逐器。但我们进度有点超前了……现在让我们先看看你是不是有可能是那种女孩而不自知！

你是那种女孩吗？

1. 计划型女孩：这类型的女孩很想结婚。她可能有个五年计划：一年内碰到对的男人，三年内结婚，五年内生小孩，游戏结束。我赢了，从此过着幸福快乐的生活。

2. 唯唯诺诺的女孩：唯唯诺诺的女孩恨不得完全同意她的男伴或男友说的每一句话，事实上，她是那种为了人缘总是附和他人的女孩。刚开始的时候也许很有趣，但很快就会因为缺乏冲突而感到无聊。

3. 戏剧化女王：这类女孩太执着于「跟随你的心」这句话，对从前和现在交往中的各种状况都过度情绪化反应。从只是在网络留言板上留讯息给她的帅哥到三年前分手的男友都一样。饶了我吧！

4. 愤世嫉俗的悲情女孩：这类型的女人心中满怀怨恨，不幸的是，这份怨恨是针对全体男性而来。她被伤害过，所以要确定同样的事情不会再度发生。她过度执行「好的攻击就是最佳防卫」的道理，无论到哪里，愤世嫉俗的悲情女孩都以实际行动将男人隔绝在千里之外。

5. 缺乏安全感的女孩：这类型的女人对自己感到极度不自在。她也许对自己的长相、智商，或幽默感都感到不安，但通常她的长相或个性都没她自己想的那么不引人注目。她是那种需要喝几杯才能与人社交的女孩。

6. 绝望的女孩：这种女孩会以电话追踪男人，直到得到注意为止。她绝对不容许自己被忽视，听起来很耳熟吗？听起来也许像《致命的吸引力》（Fatal Attraction）里的某些情节？真实世界里的绝望女孩也许完全不像葛伦·克萝丝（Glenn Close）一样坏，但她们绝对是这个角色的灵感来源。

7. 工作狂女孩：大部分的人都必须工作，但这类型的女人把工作看的非常重要。她埋首于工作，以工作为借口，逃开恐怖的约会和感情世界。她最常挂在嘴上的理由就是她

工作太忙了，不需要谈感情。

8. 迷失自我的女孩：这类型的女人发现自己总是「迷失」在错误的感情之中，但却又无能或无力走出来。她对感情世界之外的事情都处理地井井有条，但一说到男朋友，她就一团混乱。她会把他的出轨或错待她的理由合理化，而且她会跟你说：「如果你跟我一样了解他」的这种废话。至少她并不孤单.....是吗？

? 即使在最糟糕的环境里，还是努力去看人生光明面的人。

? 早上起床，满意自己的健康状况的人。 ? 相信他们的工作和兴趣是值得努力的人。

? 想谈天的时候，有好朋友可以聊聊的人。

? 空闲时可以做些自己享受的活动的人，以及 ? 喜爱并接受自己的人。 不论是单身或有另一半，快乐、有自信的女人不需要藉由恋情才能对自己和自己拥有的一切感到满意。她们有平衡的生活、平静、积极、又有活力。她们举止正常，生活有序，而这就是我想让你拥有的生活，更重要的是，这也是你想要的生活。只要你不停地进步，不停地寻找令自己满足的事物，那生活虽然有起有伏，你终会走向正道，对自己感到满意。这也是每个好男人都向往的女人，一个满意自己，并且持续变得更好的女人，那也是终会找到「白马王子」的女孩，也是会让男人说出「这是我的女人」时，觉得自己幸运无比的女人。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)