

# 《养颜新法 理肤功效面膜》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2007年03月01日

开本：24开

纸张：铜版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787807285281

丛书名：养颜新法

## 编辑推荐

本书精选了一些针对暗沉肌肤、问题肌肤、成熟肌肤的面膜，这些面膜侧重于解决各种困扰我们的肌肤问题，教你巧妙地使用自制面膜来对付各种肌肤问题。全书图文并茂，内容丰富实用，可操作性强。

## 内容简介

选择自制面膜，选择健康安全。如今，不少化妆品因质量、成分等问题相继被相关部门曝光，爱美人士也开始对各种化妆品产生了信任危机。到底该怎样挑选安全的化妆品，怎样正确使用化妆品来为自己保养呢？相信每个人都会有自己的一些心得。但最重要的是要选择一些安全、天然成分的化妆品，并要根据自己的皮肤特点与皮肤状况，选择适合自己的化妆品。其实，最安全、最健康的化妆品就在我们身边，那就是一些利用天然材料的自制化妆品。作为出现最早的化妆品之一的面膜，恐怕是自制化妆品中最流行、操作起来最方便的一种了。本书教你了解自制面膜，选择自制面膜，选择健康安全，学会轻松保养。

## 目录

?????  
?????????????  
??????  
??????  
??????

?????  
?????????  
?????????  
?????????  
?????????  
?????????  
?????????  
?????????  
?????????  
?????????  
?????????  
?????????????  
?????????  
?????????  
?E??????  
?????????  
?????????  
?????????  
?????????????  
?????  
?????????  
?????????  
?????????  
???BB???  
?????????  
???C???  
?????????????  
?????????????  
???B6?????  
?????????  
?????????  
?????????????  
?????????????  
?????????????  
?????????????  
?????????  
?????????  
?????????  
?????????  
?????????????  
?????????????

?????????  
?????????  
?????????  
?????????  
?????????  
?????????  
?????????  
?????????  
?????????  
?????????  
????????????????  
?????????  
?????????  
?????????  
?????????  
?????????  
?????????????  
????A?????  
?????????  
?????????????  
????????????????

## 在线试读部分章节

美容院曾提出“面膜效应”这个专业术语，说的就是通过做面膜达到一种全身心美容的连锁效应。面膜使皮肤与外界隔离，从而让皮肤获得彻底的休息。就像人能通过睡眠变得精神振奋一样，皮肤也能通过敷面膜重新获得光彩，焕发生机。

其实，通过自制面膜也能很好地达到“面膜效应”，从某方面说来，自制面膜甚至能够将“面膜效应”发挥得更好，并且可以避免市售面膜及美容院面膜的一些副作用。这也是近来自制面膜火爆流行的原因。

大家都在谈自制面膜，到底该如何自制呢？应该怎样通过自制面膜来保养自己的这张脸呢？每个人的皮肤特点与状况都会有所不同，每个人的生活习惯也会有所不同，理想的自制面膜应该既有效又方便，且具有针对性。

为此，我们编著了这套《养颜新法》丛书。丛书分为《洁肤滋养面膜》、《理肤功效面膜》两个分册。

《洁肤滋养面膜》针对健康肌肤、敏感肌肤、少女肌肤精选多种面膜，这些面膜是适合大众使用的一些具有清洁、滋养基本功效的面膜，是自制面膜的一些入门“招数”。

《理肤功效面膜》则精选一些针对暗沉肌肤、问题肌肤、成熟肌肤的面膜，这些面膜侧重于解决各种困扰我们的肌肤问题，教你巧妙地使用自制面膜来对付各种肌肤问题。生活中的美需要你去发现，自制面膜的美也需要你去发现并体验，希望大家能够在享受使用自制面膜变美的途中，同时体会到自制面膜过程中的乐趣。

另外，提醒大家注意的是，自制面膜也有很多讲究，在你做自制面膜之前一定要了解自己的皮肤特点和皮肤状况，还要了解清楚自制面膜材料的特点，这样才能使自制面膜达到事半功倍的效果。

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)