

《自我接纳与意象对话》

书籍信息

版次：1

页数：157

字数：120000

印刷时间：2006年05月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787212028176

内容简介

本书以自我接纳为核心，分为三个部分。第一部分是全书的理论铺垫，旨在论证意象、人格意象以及意象对话心理咨询方法的意义。第二部分以心理咨询手记的方式，论述了自我接纳与意象对话的关系及意义，这部分是全书的重点内容，由10个案例和作者的1个自我成长记录构成。第三部分是作者对获取爱的不健康方式的理论总结，也是本书的创新点。

目录

前言

第一章 意象与意象对话

- 一、何为意象
- 二、人格意象的象征意义
- 三、意象对话心理咨询方法

第二章 自我接纳与意象对话——意象对话心理咨询手记

咨询手记1：“吃东西能让我好过些”

咨询手记2：“莫名其妙”的恶心

咨询手记3：戴王冠的癞蛤蟆

咨询手记4：石塔里的佛像

咨询手记5：“你什么时候最无助？”

咨询手记6：“我怕！”

咨询手记7：“你不好！”

咨询手记8：“口口滴血”梦几何

咨询手记9：“好香的玫瑰奶！”

咨询手记10：“这里真好……”

自我成长记录：我的死亡恐惧

第三章 自我接纳与获取爱的不健康方式

- 一、吐血型
- 二、吸血型
- 三、讨要型
- 四、癔症型
- 五、顺从型
- 六、自恋型

后记

参考文献

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)