

《学习能力总动员（0-3岁）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年03月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787535157430

丛书名：亲子教育系列

编辑推荐

《学习能力总动员》是一本针对中国儿童学习能力培养的教育丛书，全面分析了当前0~12岁儿童所面临的学习能力问题，分别针对孩子的成长环境、学习生活、行为习惯、脑力发展以及成长的心理路程进行论述与剖析的，同时它还以东方亲子教育中心真实案例分析的形式，全面客观地向广大读者呈现了当前儿童在成长中所面临的种种问题。此外，在结合时代发展趋势的前提下，还融入了国内外享有盛名的蒙台梭利教育法理念，它以全新的视角，为中国的儿童教育谱写下了崭新的篇章。这本《学习能力总动员(0-3岁附光盘)》为其中一册，由许巍主编。

内容简介

许巍主编的《学习能力总动员(0-3岁附光盘)》针对0-3岁儿童，从行为、脑力、心理三方面就家长比较关心的孩子学业及成长中的问题，引导家长静下心来观察、分析并了解孩子行为背后的真正原因，并提出建议，帮助家长制定系列亲子训练方案。希望通过《学习能力总动员(0-3岁附光盘)》的出版，能够帮助到那些为孩子的教育和成长寻找方法的父母们。让我们共同把“学习能力”训练进行到底，把孩子培养成能力型的孩子，引导孩子由被动学习变为主动学习，真正让孩子的潜能得以理想发展。

作者简介

许薇，著名儿童教育活动家
早期教育研究和推广专家
武汉市家庭教育指导顾问
中国儿童学习能力课题研究中心主任
国家“十一五”重点课题“儿童学习能力
与心理发展”研究课题组主要负责人
联合国教科文组织中困可持续发展教育
(ESD)项目“学生终身学习能力的培养”
课题组负责人

[显示全部信息](#)

目录

序

行为篇

第1章 发展运动智能打造良好的学习能力基础

一 认识孩子的身体运动能力

二 如何发展孩子的运动智能

第2章 不可轻视的感统失调问题

一 感觉统合功能失调

二 爬行行为的忽视

第3章 感知觉应从出生开始培养

一 感知觉，智力发展的第一步

二 不容忽视的触觉发育问题

三 如何发展孩子的感知能力

第4章 行为能力训练从身边做起

一 不可或缺的游戏

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

一、认识孩子的身体运动能力

现代脑科学研究证实：人体各个器官的每一块肌肉，都在大脑皮层中有着相应的“代表区”，孩子运动锻炼的早期经验越丰富，正在发育中的大脑越能得到有益的刺激。

不足三个月的婴儿的行为大多是建立在反射基础上的。在这个阶段，大部分脑力活动被皮质下区域所占用，如脑干等，因为这部分区域负责控制反射活动。婴儿满三个月后会伸手去拿能看见的东西，这期间，脑力活动是围绕着丘脑(大脑负责伸手行为的区域)不断增强。

婴儿到八个月左右，大脑开始显露出执行较高智力活动的的能力。这期间，脑力活动的增强发生在前额叶皮质——大脑负责较高层次信息处理的区域。

正如大多数人所知，运动锻炼能够促进孩子的身体发育，增强体质，充分显示出孩子旺盛的生命力和天真活泼的精神状态。不仅如此，运动锻炼还能积极地促进孩子的智力提升、自我意识和心理健康。

运动锻炼丰富孩子的感觉和知觉，尤其发展他的空间知觉，这是孩子探索世界和抽象思维的基础；运动锻炼让孩子更加明确自我的存在与能力，影响着他的自我认识和评价，使他自己与他人、自己与环境之间的关系更加娴熟；运动锻炼开阔孩子的眼界，容易树立起自信和在同伴中的威信，有利于积极心态的建构。

从反面说，有的孩子上学后出现学习障碍，有的则检测出患有感觉统合失调，主要原因就是早期童年生活缺乏足够的运动和锻炼导致的。可以说，运动锻炼在孩子一生中的

重要价值是其他任何方面的教育都不可代替的。

实际上，早期学习能力开发训练，包括语言、大运动、精细运动、认知、生活与交往等能力的训练。3岁前是智能发展的重要时期，体能锻炼是孩子智能发展的关键。但是，因无正确的早期教育引导，父母们往往把早期教育与智力早期开发划等号，提前让孩子掌握认字、背诗、记数等能力，而忽视了体能的锻炼。

1. 体能锻炼对孩子发育的重要性

体能发展不仅能够促进孩子身体健康、减少疾病，同时可促进其身体各系统正常发育。体能锻炼对孩子神经系统的生长发育有着重要的作用。体操、律动、感觉统合等训练活动，能够培养孩子基本的身体协调能力、平衡能力和运动能力，促进孩子锻炼体质、发展体能，促进智商与身体及心理协调发展。研究证明，动作能力强的孩子，他们其他的能力发展也比动作能力差的孩子要好。尤其是在思维能力方面，动作能力强的孩子很早就能在动作中体现最初的思维活动，并且能够完成那些需要一定思维的动作。另外，孩子运动能力强则可以主动接触更多事物，有利于其感知觉的有效发展。

2. 体能锻炼的关键期

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)