

《家庭情感问题的非常处方》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2006年02月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787544030298

丛书名：金色阳光心理健康辅导丛书

编辑推荐

看金色阳光心理健康辅导丛书，探访心灵的奥秘和神奇，获取战胜心魔、重塑健康的非常处方！本书精选了婚姻、恋爱、家庭和性心理等方面的问题和障碍的11个典型个案，以优美、流畅的文笔、灵活娴熟的治疗手法，深入浅出的心理分析，真实地再现了不同风格和理论取向的心理咨询和治疗的全景，使读者在轻松有趣的阅读中，通过鲜活的人物和故事，与心理治疗师一起完成独特而神秘的心灵探幽和挑战，认识和领略各种常见的情感问题和障碍的发生发展过程，学到与自己的生活密切相关的心理学知识，并从中获得启迪。

内容简介

这是一部家庭问题和情感婚姻的咨询与治疗手记，作者精选了婚姻、恋爱、家庭和性心理等方面的问题和障碍的11个典型个案，以优美、流畅的文笔、灵活娴熟的治疗手法，深入浅出的心理分析，真实地再现了不同风格和理论取向的心理咨询和治疗的全景，使读者在轻松有趣的阅读中，通过鲜活的人物和故事，与心理治疗师一起完成独特而神秘的心灵探幽和挑战，认识和领略各种常见的情感问题和障碍的发生发展过程，学到与自己的生活密切相关的心理学知识，并从中获得启迪。

由于对咨询和干预的过程及相关理论的介绍和描述非常详尽和细致，因此也为读者提供了专业而有价值的自助手段。

本书适合不同年龄和领域的读者阅读，也可为有志于从事心理咨询和治疗工作的朋友提供參考。需要声明的是，文中援引的个案均采用化名，并做了必要的保护，请勿对号入座。

作者简介

卫亚莉（女），副教授，著名高级心理治疗师和亲子关系心理学专家。德中心理治疗研究院高级心理治疗师连续培养项目毕业。现任《医学心理指导》杂志编委，北京树人天地教育研究所特聘*教育顾问，长城经济广播“爸爸妈妈时间”和多档电视节目的特邀嘉宾。作者开办了我

目录

前言

1 花季少女的“强暴恐惧”

心理自助教室：心理防御机制
2 揭开家庭三角关系的神秘面纱
心理自助教室：Bowen系统家庭治疗理论要点
3 母亲和我：难解的情感之谜
心理自助教室：Bowen系统家庭治疗理论要点
4 走出家庭的泥潭
心理自助教室：系统家庭治疗
5 我不想做“第三者”！
心理自助教室：本我、自我和超我
6 为何忘不了前女友？
心理自助教室：无意识或潜意识
7 欲擒故纵，赢回丈夫
心理自助教室：婚姻治疗
8 七年之痒，留下外遇创伤综合征
心理自助教室：快速婚姻治疗
9 婚检检出的性交障碍
心理自助教室：夫妻交往分析
10 沉溺性幻想，只因丈夫性冷淡
心理自助教室：婚姻关系的发展阶段及相应问题
11 新婚没有见红，留下难愈伤痛
心理自助教室：您的大脑与您的夫妻关系
12 分裂在情人和老公之间
心理自助教室：改善和调节各类型夫妻关系的大脑处方
13 这一段跨国性爱，该何去何从？
心理自助教室：如何在日常生活中加强夫妻的情感联系
附表：查查您的婚姻有没有病
后记

在线试读部分章节

1 花季少年的“强暴恐惧”

反向的青春萌动

江云在我斜对面坐下时，怯怯地只坐了沙发的前半部分，身子向前倾斜着，眼睛低垂，一看就是个文静、纤弱的女孩。

我从预约电话中得知，她是理工大学的大一学生。我为她倒上一杯热茶，微笑着告诉她，初次来咨询的女孩子多少都会有点儿紧张，她听了勉强地对我笑一下，慢慢将身体放松了一些。

“真是有点难以启齿。”江云垂下眼帘，直直地盯着她自己的脚尖，沉默着，最后深深地吸一口气，终于开口叙述：

“我一到晚上就特别害怕，尤其睡觉时，常常莫名地担心有人闯进来强暴我。其实冷静下来，也知道这种情况不太可能发生，因为学校的治安比较好，何况寝室共有8个女孩呢！室友们都睡得好好的，我的床铺又不在靠门的位置，后来还从下铺跟室友换到上铺，可是，一睡到床上，我就不由自主地紧张，脑海里全是以前看过的女孩被强暴的电视镜头，觉得特恐怖。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)