

# 《阳光家庭亲子书系 这样做最让孩子逆反》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2009年01月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787502168353

丛书名：阳光家庭亲子书系

## 内容简介

《这样做最让孩子逆反》就是一本帮助父母改进教育方法，化解青春期孩子逆反现象，塑造和谐亲子关系的指导性用书。书中针对父母在教育青春期孩子时普遍存在的问题，从生活到学习等各个方面，结合大量贴近实际的案例，进行深入的剖析和阐述，提供了大量切实可行的指导方案和解决方法，具有很高的启示和参考价值。

孩子是父母心中的希望与寄托，所以，在孩子成长的过程中，父母应给予积极点拨和正确指导。当孩子遭受挫折时，应给予贴心安慰和鼓励。抱怨、放弃和无休止的责备对于孩子来说，没有任何帮助。希望本书能够给家有青春期孩子的父母带来有益的帮助！

## 目录

### 第一章 逆反是孩子的天性

孩子为什么变得陌生

成长的烦恼有谁知晓

逆反意味着渴望独立

孩子逆反，父母有责

逆反，亲子成长的契机

小测试：你的孩子在逆反吗

### 第二章 过度溺爱：孩子逆反最适宜的温床

孩子为什么不讲理——袒护过多会让孩子走向偏执、

谁敢把我孙子怎么样——一味纵容会让孩子骄横霸道

小孩子哪懂得对错——委曲求全会让孩子贪婪成性

总对孩子讲“民主”——缺少约束会让孩子任性对抗

要什么，给什么——有求必应会让孩子欲望泛滥

赞美孩子的一切——盲目赏识会让孩子自负脆弱

家有“公主”——娇生惯养会让孩子唯我独尊

“栽培”孩子的官欲——“官瘾”教育会让孩子变得势利

在钱堆里长大的孩子——“金钱”教育会让孩子虚荣冷漠

替孩子做所有的事——包办一切会让孩子懒惰娇气

小测试：你对孩子的爱合理吗

### 第三章 期望过高：因为奢望。所以逆反

逼子成龙——“逼迫”教育会让孩子逃避反抗

“创造”神童——“神童情结”会让孩子苦恼烦躁

分数就是孩子的前途——“唯分数论”会让孩子消极厌倦

妈妈，我能玩会儿吗——“捆绑”教育会让孩子烦闷对立

除了学习，还能聊些什么——把学习挂在嘴边会让孩子讨厌抵制

苛求完美的“母爱”——“完美”教育会让孩子偏执自卑

人家××咋哈都比你强——总拿孩子“比”会让孩子不满抱怨

.....

第四章 简单粗暴：把孩子一步步逼向对立

第五章 强行支配：使孩子在苦闷中反抗

第六章 冷漠忽视：让孩子逆反的“影子杀手”

第七章 情感封锁：越阻挡，越逆反

第八章 坏榜样：孩子逆反的“孵化器”

## 在线试读部分章节

### 第一章 逆反是孩子的天性

#### 孩子为什么变得陌生

“我儿子越来越不像话了，现在竟然开始和我对着干。”

“可不是嘛！我儿子脾气也见长。一点儿也说不得，一说就急。”

“我女儿也不像原来那样愿意跟我聊天了，现在回家就往屋里一钻，也不知道她整天在干什么。”

“我孩子每天除了学习，就是跟同学聊天、打电话，根本不理睬我，说多了他还嫌烦！”

孩子进入青春期后，很多父母都会感到孩子变了——变得陌生了，不好“管”了，亲子间冲突也日渐增多，家里常常充满“火药”味。对此，一些父母心里很不舒服：我们不仅要千辛万苦地在外边打拼，面对社会上各种各样的变化和挑战，回到家还要操持饮食起居，劳神操心教育孩子。一年到头身心疲惫，这不都是为了孩子吗？可是孩子也太没良心了，一点儿都不知道体谅父母！更多的父母则在担心和困惑中发问：青春期的孩子到底怎么了？

教育心理学家认为，孩子变得陌生和“不听话”是其逆反天性使然，逆反是孩子成长的需要，也是他们成长中的必经之路。孩子逆反的过程是自我寻找、自我认同的过程，不逆反则是孩子没有长大和心智不成熟的表现。逆反也是孩子摆脱对父母和家庭的依赖，思维判断能力增强的一个重要标志。只有通过逆反，孩子才能成为一个完整、充实、有竞争意识和创造力的优秀的人。

进入青春期的孩子，随着大脑及身体各器官发育成熟，生活体验不断加深，不安和好奇心相互交织，心理变得极不安定，其内心深处潜藏的逆反心理浮出表面。以下几种比较常见的逆反表现可以很好地解释孩子“为什么变得陌生”。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)