

《南怀瑾的32堂国学课》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2015年09月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：精装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787550246164

内容简介

圣铎编*的《南怀瑾的32堂国学课（精）》立足于南怀瑾大师对国学典籍的讲解与梳理，旁征博引，融汇各家经典于一炉，不仅系统地阐述了南怀瑾先生有关老子、庄子、孔子、孟子和《易经》以及禅佛等*作中的精华观念和讲解，同时介绍了国学的历史观、人生观以及处事规矩和成功智慧，并加入了新鲜的、贴合当下人们生活的案例，力图将晦涩难懂的国学知识用通俗易懂的话语解读出来，让我们在领悟先哲思想的同时，汇集人生智慧，点拨人情世故，以平凡的视角观读这个纷繁的世界，加深我们对生命本质的理解，借大师的慧眼于传统文化中来寻觅人生的新意，在妙趣横生的讲读中领略生活的艺术，并通晓处世策略和生存之道。希望读者可以通过本书的阅读*好地了解国学，了解南怀瑾先生的学术及人格，用国学的经纬，帮助自己找到人生的坐标；借国学的圭臬，为自己解除心灵的困惑找到正确的指引。

目录

第一课 有容乃大，不平不鸣

温和对待他人的无礼

看人要往好处看

世事难分明，何妨开口一笑

让他三尺又何妨

每个人都不是孤立的一个人

宽容是消灭敌人的最佳策略

大胸怀成就人生大规模

第二课 做平常事，得异常福

一身荣辱自心知

随遇而安，不强求结果

花开花落任自然

生活就是禅，禅就是生活

是夸是毁，心里有底 第一课 有容乃大，不平不鸣 温和对待他人的无礼

看人要往好处看 世事难分明，何妨开口一笑 让他三尺又何妨

每个人都不是孤立的一个人 宽容是消灭敌人的最佳策略 大胸怀成就人生大规模

第二课 做平常事，得异常福 一身荣辱自心知 随遇而安，不强求结果

花开花落任自然 生活就是禅，禅就是生活 是夸是毁，心里有底
患得患失，百事不成 贫穷不潦倒，富贵不骄狂 何妨得意，不可忘形 第三课
寡欲是幸，知足是福 贪婪导致愚蠢 学问越多越好，贪欲越少越好
各有各的境界，各有各的自在 从今天起，做只容易满足的小鼯鼠
一只自由游走的野鸡 一颗心，质朴如初 贪婪的人最贫穷，知足的人最富有
现在就是最好的安排第四课 修身治天下，心静四海平 向婴儿学习 无事莫找事
烦恼一如瓶中水 矢上不必再加尖 轻柔的春风最自在 处理好人生三件事
真糊涂才是“大宗师” 第五课 看破虚妄名利场，一壶浊酒清空心
虚名的高帽，戴上反而压破头 浮云眼前过，富贵不着落 功名再高，高不过一杯黄土
地位越高，心情越糟 人生境界不在地位高低，而在于眼界高下
名利上，不争天下先 “三不”的智慧境界 第六课 身在红尘，心在山林
中空无用有大用 声色货利多陷阱 功成身退天之道 敞开心窍的大境界
道法天地，一任枯荣 宠辱不惊，从容淡定 看破平常，怎能忍不过
相忘江湖的小鱼 自然就是生命的方式 不要妄情、妄念、妄想 第七课
放下是颗开心果，放下是道欢喜禅 “归零”的艺术 生命需要一场清洁心灵的大火
给真知留出一点心灵空间 沉湎过去，不如追求未来 放下就是快乐
繁华如梦了无痕，何必沦陷 放下很难，难得放下 上岸何须回头 第八课
修身莫过于少求，养心莫善于寡欲 财富只是外形，心才是快乐的根 世上无如人欲险
留一只眼睛，看住心中的狂野与贪婪 忙着为别人服役，还是忙着为自己生活
抛下人世心的包袱 人生如棋，输赢看一招 生如夏花，淡然绽放 第九课
若能一切随他去，便是世间自在人 修炼自我控制能力 不要轻举妄动
莫让我心陷牢笼 痛苦悲哀为心造 舌头最软却伤人最深 用沉默代替争辩的智慧
生命给谁的都不会太多 世人的不吉利正是上天的大吉利 物来而应，物去不留
眼前的不要怕，错过的不要悔第十课 娑婆世界，万事有缺 小心“走火入魔”
别让执念夺走自由的心 不可执着任何心念、习气 何必太执着于“我”
执着是一种妄念 生活本不需要完美 放下执着才能跨越障碍
若有若无地把握，不必太执着第十一课 知人者智，自知者明 给自己量身定位
世上难有满而不倾覆的事物 因为成熟，所以低头 谁都不是超人
不提自己当年勇，更不提别人当年的不勇 英雄之外还有英雄，敬人就是敬自己
真心蒙尘，最难认清的就是自己 珍惜你的自性 第十二课
对外圆融以安身，对内秉持而立命 得意失意都不忘本相 留一双“法眼”给自己
做自己精神的主宰 找回遗忘的灵性 个性天然自能悟道 真正的圣人就是你自己
第十三课 想要身后留名，必须身前立德 “敬他人，即是敬自己”
勿以完人标准要求别人 做人是天下第一等学问 “话到嘴边留半句”
以谨慎为智能，以改过为才能 抛弃偏见，向君子的气节靠近 第十四课
藏锋敛锐，居功也不自傲 低调做人的哲学 莫学小鸟笑大鹏 得意之时当思退步
逆耳也要听忠言：刚愎自用病第十五课 志不强者智不达，言不信者行不果
做人办事用真心 挪动一下“私”字的位置 忠诚胜于能力 透过“义”字见大利
做出金字招牌 别把真诚当作假仁义的面纱 君子守义，小人贪利 第十六课
月盈自有亏，心满须归零 实心做事，虚心做人 忘记从前的成绩，记住过去的谦恭
孤芳自赏时，天地就小了 莫以身轻失天下 飞再高也不要忘记自知
自觉伟大的时候正是即将失败的时候 永葆一颗“归零心” 平常心助你登上新高度

丢掉傲“慢”第十七课 通达机变，直在曲中求 改变别人不如改变自己
以出世态度做人，以人世态度做事 化复杂为简单 用创新头脑做事 第十八课
身处困境，心在顺境 忍辱不是做缩头乌龟 把辱骂当作大声的喝彩
暴力使人畏惧，忍辱使人心服 吃亏是一种长线投资 世事无常，何必把握
贵在此时此刻的坚持第十九课 方圆之道，深浅有度 做人最难规矩二字
方圆之道，深浅有度 真正的伟大与平凡 坚守“戒”与“慎”的正身之法
真正的大用看似无用 道家之道：曲全、枉直、洼盈、敝新 第二十课
俯仰无愧于天地，躬行不忤于做人 君子之争与小人之争 留一只冷眼观盛世
气节铸就人魂 “远庖厨”是一种反省 养浩然正气，做上品人
物我两忘，红尘滚滚也悠闲 靠自己站着的人最坚强 做君子之勇，拒绝匹夫之勇
第二十一课 与世推移不合污，周旋尘境不流俗 有毒的不吃，犯法的不做
人生就是一个以利为圆心的圆周运动 舍生取义，拓展生命的深度
仁义，伪君子的暗箭 最大的自私是无私 用和平成就“全利”
成功者应具备的两种人格特质 立身三宝：正义、尊严、人格
为人有善行，为政有德行第二十二课 存仁善之心，行仁慈之事 助善莫助恶
带着爱心生活 好事要做干净 福报有时，未熟不受 慎防好心成恶意
播种爱心，与人为善第二十三课 欲立事，先立志 天生我才必有用
一生只做一件事 心量决定能量 机会属于为野心而准备的人 见地高超，成就自高
在平凡中变为超人 新生活从选定方向开始 第二十四课 实践出真知，有行才有悟
认真打好每一“锤” 事无大小，全力以赴 做一个行动家
把握生命，空想抵不上实干 唯有行动才能充实生命 老老实实做事，规规矩矩做人
呆者的成功秘诀第二十五课 日标高远，由低起步 先拿出业绩，再计较待遇
拥有真本领，终有发达时 成大器当有定力 与现实博弈，输赢就看自己
抓住眼前也就抓住了永远 到达目标最短的距离是曲线 人生要耐得住寂寞
从最低处开始第二十六课 唯走坎坷路，方成坚定心 成功总是从无到有
无为之中的大有所为 成有因，败也有因 言满天下无口过 沉潜是为腾飞做准备
第二十七课 学无常师，多方求教 莫做有知识的傻瓜 别被学问捆住手脚
空思不如多学 学无常师，多方求教 增长智慧的捷径 不怕不懂，就怕装懂
学问越多越自认无知第二十八课 管人先管己，带人先带心 不要迷信惩罚的效力
说得好不如做得好 取才，不拘一格是道 用人不可学非所用，用非所长
上行下效的力量 领导者的底线：在其位，善谋其政 做官一阵子，做人一辈子
能忍还能挨一刀，不忍丢掉命一条 别再检验“踢猫效应” 包容也是信任的标号
第二十九课 君子之交淡如水，岁久才觉情愈真 耐心经营你的人际关系
交到真心朋友是一种福分 跟有本事没脾气的人交朋友
交可谋的朋友，也交不足谋的朋友 什么样的朋友值得交 友情需要文火慢炖
第三十课 十月胎恩重，三生报答轻 孝是爱的根本 能养不算孝
态度决定爱的深度 父母之年，不可不知 子欲养而亲不待的痛悔 第三十一课
幸福由己造，悲喜由心生 家不是讲理的地方 婚姻，最重要的一道选择题
爱情的夏天和婚姻的冬天 婚姻中的“刺猬法则” 体会生命中的美好
该遗忘的遗忘，该铭记的铭记 世界上什么最值钱 “财、名”是幸福障碍
第三十二课 生有生的自在，死有死的去处 生有生的自在，死有死的去处
易朽的是生命，永存的是对生的激情 忙碌着便没有时间觉得年华老去

桶底脱落与大梦先觉 做了一场叫作人生的美梦 向死而生，死如再生
[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

温和对待他人的无礼 老子说：“柔弱胜刚强。”天下没有比水更柔弱的，也没有什么比水更善于打败坚硬的东西。水平静的时候，润物无声；水强大的时候，足以冲毁城池，淹没六军。温和的人放弃外表的刚硬，保持内心的坚韧，就像水一样柔弱，也像水一样强大。

人生在世，难免跟别人打交道，也难免言高语低，有些磕磕碰碰的事。这时候，像水一样柔而不弱，既可免于自己的心灵受伤，也可免于伤害别人，不是很好吗？

第一，保持内心的强大。内心强大的人，因为自信而从容不迫，无论别人的态度如何变化，他总是不动声色，泰然自若。假如你被对方气势汹汹的态度吓得惊慌失措，正是对方最乐意看见的结果。不管对方如何表演，仍能保持从容的心态，这样的人是不可战胜的。

第二，温和地对待别人的无礼。在生活中，遇到别人无礼的对待时，以无礼反击无礼，只会引起更强烈的人际冲突。如果你保持温和的态度，就能有效化解别人的强硬态度，使自己立于不败之地。因为在你面前，别人的强硬，就像一块石子投于水池，将消失得无影无踪。

乔是一位著名拳王，有一天，他跟朋友一起驾车外出，不料前面一辆小货车突然来了一个急刹车，乔急忙刹车，避免了一场可能发生的事故。小货车司机走下车，不由分说地将乔臭骂了一顿。乔并不分辩，微笑着连说“对不起”。

乔的朋友不服气，想下车理论一番，却被乔拦住了。小货车司机走后，乔的朋友不满地对他说：“你为什么不去教训一下这个讨厌的家伙？”乔淡淡一笑，幽默地说：“假如他侮辱了歌王卡罗素，你认为卡罗素会为他唱一首歌吗？”

一个温和而冷静的人，他的心就像一条游在深水里的鱼，没有人能伤到他。假如别人无礼的态度使你很受伤，那固然说明对方缺少修养，也说明你的内心过于软弱。与其仇视对方，不如努力训练自己的心理承受能力。

第三，任何时候都不要失去教养。温和有礼地对待别人，这是教养。假如别人态度无礼，还有没有必要对他讲礼貌呢？当然有必要。因为教养是自己的，不是别人的，无论别人是否有教养，也别忘了自己的修养。

有一天，一个绅士陪朋友一起散步。在一个熟悉的报摊上，绅士买了一份报纸，并且很礼貌地对报贩说了声“谢谢”。那报贩却冷冷淡淡的，不发一言。他们离开报摊后，朋友议论说：“那家伙态度很差，对你的‘谢谢’好像并不领情呢！”绅士说：“是的，他每天都是这样。”“那你为什么还要对他那么客气呢？”朋友奇怪地问。绅士反问：“我为什么要让他决定我的行为？”在生活中，很多人总是让别人决定自己的行为。

.....P2 - 3

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)