

《变态心理学与心理治疗（第3版）（“世图心理”北京大学、美国数十所大学推荐教材）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年08月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787506285858

编辑推荐

《变态心理学与心理治疗》(第3版)是一本不可多得的心理学的优秀著作，作者深厚的学术造诣加上良好的文学修养，使得本书把各种难以理解的变态心理现象描述得极其生动和深入浅出，并极具科学性。阅读本书，会有如阅读小说般引人入胜的感受，而**的前沿成果和引用的患者感受能够让读者体会到患者*真实的感受。我愿将其荐给我国的心理咨询与心理治疗界同行以及高等学校心理专业的教师和学生，相信大家都会受益匪浅。

公认的变态心理学经典教材

作者笔调如同小说般引人入胜，毫不枯燥

书中引用患者自传，让读者体会到*真实感受

加入前沿研究成果，重视文化和性别作用，深入浅出

内容简介

本书从内容来看，可以分为四个大部分。

第一部分是对于变态行为的概括性介绍，内容包括第一章至第五章。在第一章变态行为一瞥中，作者首先讨论了何为变态行为，文化相对主义者认为必须使用社作规范来确定某行为的正常味。有些学者认为罕见行为，或者给行为者造成主观上不舒适的行为才算变态行为。还有一些学者认识只有由心理疾病导致的行为才是变态行为。作者第二章介绍了关于变态行为的现代理论。生物理论认为心理障碍是由三个方面的因素造成的：大脑的结构变异、大脑神经递质系统的机能障碍以及缺陷基因。在心理学研究中，心理动力理论认为心理障碍的透因是无意识冲突。行为主义进论认为个为行为得到强化或惩罚最终导致心理症候的产生。认知理论认为人们对环境的理解决定他们的情绪和行为障碍。人本主义和存在主义理论认为心理障碍的出现是因为人们无法追求自己的思想，相反，他们得尽力顺从他人的意愿。在第三章变态行为的研究进展中，作者首先对于研究人员在对变态行为进行研究的时候面对的挑战进行了介绍，然后又介绍了什么是科学的研究方法及其特点，并对于个案研究、相关性研究、连续变量研究、横续变量研究、横断面研究、试验性研究和治疗结果研究等研究方法分别做了介绍。在第四章变态行为的评估与诊断中，作者首先指出了为了正确进行评估收集信息的重要性，并介绍了收集信息的内容，包括目前症状、近期经历及身体状况、用药及饮酒情、个人及家庭心理障碍病史，以及认知机能等。

[显示全部信息](#)

作者简介

苏珊·诺伦-霍克西玛(Susan Nolen-Hoeksema)博士是密歇根大学心理学和精神病学教授。她在耶鲁大学获得心理学学士学位，在宾夕法尼亚州立大学获得临床心理学博士学位。

她的研究方向是压力适应中情感调节的作用和情感调节方式的性别差异。她获得过两次重要的教学奖和几次科研奖，科研奖包括美国心理学颁发的大卫·夏靠早期事业奖、美国心理学会妇女委员会颁发的学术带头人奖，以及国家心理学健康委员会颁发的科研究事业奖。

苏珊·诺伦-霍克西玛博士发表了50多篇学术论文，出版了9部专著，其中包括《面对损失》、《抑郁症的性别差异》和《想得太多的女人》等。

目录

1 变态行为一瞥

定义变态行为

变态的历史回顾

现代观点的出现

现代心理健康保健

变态心理学领域中的职业

总结的综合

网络资源和练习

关键术语

2 有关变态行为的现代理论

生物学方法

心理学方法

社会学方法

总结和综合

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)