

《POD—学会学习：小学生学习心理辅导研究》

书籍信息

编辑推荐

POD产品说明：1. 本产品为按需印刷（POD）图书，实行先付款，后印刷的流程。您在页面购买且完成支付后，订单转交出版社。出版社根据您的订单采用数字印刷的方式，单独为您印制该图书，属于定制产品。2. 按需印刷的图书装帧均为平装书（含原为精装的图书）。由于印刷工艺、彩墨的批次不同，颜色会与老版本略有差异，但通常会比老版本的颜色更准确。原书内容含彩图的，统一变成黑白图，原书含光盘的，统一无法提供光盘。3. 按需印刷的图书制作成本高于传统的单本成本，因此售价高于原书定4415。按需印刷的图书，出版社生产

内容简介

学习心理辅导，就是对学生学习过程中的心理状态进行指导、帮助，调整、促进，使学生对待学习并在学习过程中达到“一般的学习心理状态和特殊的的学习心理状态的有机结合；学习的适宜状态、积极状态、主动的、门组织状态、意识状态的和谐统一，学习者生理状态和心理状态的整合”，从而促进学生的心理技能健全发展。我校编写的《小学生学习心理辅导的设计与探索》一书中收录了学校教师编写的系列学习心理辅导活动设计，从“学习适应”、“学习习惯”、“学习能力”、“学习策略”、“学习态度”、“学习品质”六个方面的辅导帮助学生了解自己的学习心理特征，对自我的体力、智力、性格特长的正确认知，以便找到适合自己的学习方法和目标，培养学生的学习动机和兴趣；培养学生创造性思考、创新的学习能力；对学生的学习习惯和学习态度进行心理辅导，使其养成有规律的学习习惯，提高学习效率，减少学习压力和疲劳；对学习困难以及有学习心理障碍的学生进行心理诊断和心理辅导。

目录

序言

前言

**章 学习适应辅导

我是小学生啦！

提高学习的适应性

Hello，新学期

第二章 学习习惯辅导

爱上作业

养成学习好习惯

管住自己不费劲
和干扰说不

第三章 学习能力辅导

学会倾听

揭开记忆的神秘面纱

快乐的记忆之旅

我有潜力小宇宙

学会观察

勤思考 多创新

组合出新招

第四章 学习策略辅导

改善我们的学习方法

怎样提高学习效果

怎样科学用脑

让期末复习更有效

我是时间的小主人

与时间赛跑

考试，你准备好了吗？

考前焦虑的自我调节

考前紧张的时候

第五章 学习态度辅导

知识的魔力

如何正确对待学习

积极的心态 成功的源头

学做自己的主人

第六章 学习品质辅导

克服厌学情绪

战胜自己

给心灵加钙

分享的快乐

正视挫折 健康成长

有一种成功叫坚持

一次有趣的活动

学习=橡皮筋？

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)