

# 《婚姻是女人一辈子的事（插图精读本）—人生金书》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年06月01日

开本：32开

纸张：轻型纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787508080918

丛书名：人生金书

## 编辑推荐

女人怎样选择和经营婚姻，将决定她的人生品质和命运。

幸福的婚姻需要用心经营。不断挖掘婚姻中的乐趣，婚姻才能长久地保鲜。

在婚姻中潜心修炼，尽享爱的甜蜜与醉人的芬芳

幸福，与拥有多少无关，它只是你内心一种顺其自然的节奏。所谓的幸福，就是在一个恰当的地方，过一种你喜欢的生活。

相爱的人，给予对方最好的礼物是自由

两个自由人之间的爱，拥有必要的张力，这种爱牢固，但不板结；缠绵，但不黏滞。要亲密，但不要无间，相爱的人之间必须有一定的距离。

把爱情从冰箱里拿出来，用真诚解冻婚姻

当激情渐退，两两相望中生出“左手摸右手”的平淡，而经营自己的爱情则需要平日里多花些心思。感情的果实，从来都是靠真诚和耐心去辛勤地浇灌、栽培获得的。

## 内容简介

婚姻，是女人一辈子的事。女人怎样选择和经营婚姻，将决定她的人生品质和命运。因此，提前了解婚姻和学习经营婚姻的技巧，对女人来讲显得非常重要。

本书以亲切自然的文字和大量生活化的事例，为年轻女性们提供了获取幸福婚姻的“方程式”，作者从自己情感咨询师的专业角度出发，针对婚姻中最常遇到的问题和纠纷，

提出了独特的观点，并给出了相应的  
指导性意见，旨在帮助未婚女性提前了解婚姻的真相  
，帮助已婚女性学习如何经营婚姻，引导女性在拥有忠贞爱情的同时，获得幸福的婚姻  
，拥有完美的人生。

## 作者简介

海菲

原名赵丹，生于湖北天门。已创作有中篇小说《我的死了的往事的回忆》《解脱》，长篇小说《一个女人的烟火》  
《天空下的圣景》以及大量散文随笔。

## 目录

### Chapter1 幸福婚姻是经营出来的

爱如纯棉，轻揉勿拧

爱如草本植物

幸福就是引诱老公做“负”翁

学会造句，发现幸福

爱情“保健操”

与时俱进，用微博更新婚姻

农妇农夫的快乐生活

### Chapter2 不要让细节打败婚姻

婚内独身主义

我们的talk time

保卫我们的昂贵隐私

嘘！别闯进他的禁区

不妨吵上一架

[显示全部信息](#)

修炼魅力情商，打造幸福的婚姻生活

婚姻，是女人一辈子的事。女人怎样选择和经营婚姻，将决定她的人生品质和命运。

所以，对于婚姻这件事，每个女人无不穷尽心力，就怕在这件事上出状况。

可是上天却偏偏不让女人省心，无论你婚前婚后做了多少准备，付出多少努力，结果总是不尽如人意。恋爱挫折、婚姻动荡、小三风波、夫妻沟通、家族矛盾、子女教育等方面的问题总是层出不穷，让人忧心不已。

明明所有人都是朝着婚姻幸福的目标努力的，为何结果却如此不尽如人意呢？作为其中重要一员的女人究竟该怎么做，才能使自己的婚姻幸福美满？

幸福的婚姻究竟靠什么？

有人说，靠智慧；有人说，靠手段。

其实，幸福的婚姻，99%靠情商。

或许你的智力了得，可以拥有最高的学历；或许你的能力卓越，可以坐上主管、经理的高位；或许你的思想超越，能够领悟别人无法悟透的哲理。可是这些都无法决定你在婚姻中所能取得的成就。

情商，才是你打赢婚姻这场战役的王牌！

情商是同智商相对应的一个名词，它指的是一个人在情感、情绪等方面表现出来的品质。譬如当你同另一半意见不合时，你会怎么办？是立即与对方争执，靠嗓门获胜，还是心平气和地向对方阐释自己的观点，选择出最符合两个人意愿的方案呢？一个高情商的女人和一个低情商的女人，她们的结局是截然相反的。低情商的女人只会使事情越来越糟；而高情商的女人，即便遇到了天大的麻烦，也会巧妙地大事化小、小事化了，最后和平解决，且不会留下任何“后遗症”。

概括地讲，如果把婚姻中的不快乐因素比作洪水，那么情商就像万斤水闸。不具备情商修养的夫妻，不快乐因素会淹没了他们的幸福堡垒；而对于具备情商修养的夫妻来说，不快乐因素仍然存在，不过他们懂得调控情绪，勤做疏通，所以，他们的快乐就像涓涓细流，滋润着整个大家庭。

据调查显示，那些幸福的夫妻在实际生活中积极互动与消极互动的比例大概为5；1，可见，积极的互动才是使家庭稳固存在的基础，而能否进行积极互动，则取决于双方情商水平的高低。在电视节目《夫妻天下》中，王小骞、谭江海夫妇曾作为嘉宾出

婚姻，是女人一辈子的事。女人怎样选择和经营婚姻，将决定她的人生品质和命运。

所以，对于婚姻这件事，每个女人无不穷尽心力，就怕在这件事上出状况。可是上天却偏偏不让女人省心，无论你婚前婚后做了多少准备，付出多少努力，结果总是不尽如人意。恋爱挫折、婚姻动荡、小三风波、夫妻沟通、家族矛盾、子女教育等方面的问题总是层出不穷，让人忧心不已。明明所有人都是朝着婚姻幸福的目标努力的，为何结果却如此不尽如人意呢？作为其中重要一员的女人究竟该怎么做，才能使自己的婚姻幸福美满？幸福的婚姻究竟靠什么？有人说，靠智慧；有人说，靠手段。

其实，幸福的婚姻，99%靠情商。或许你的智力了得，可以拥有最高的学历；或许你的能力卓越，可以坐上主管、经理的高位；或许你的思想超越，能够领悟别人无法悟透的哲理。可是这些都无法决定你在婚姻中所能取得的成就。

情商，才是你打赢婚姻这场战役的王牌！情商是同智商相对应的一个名词，它指的是一个人在情感、情绪等方面表现出来的品质。譬如当你同另一半意见不合时，你会怎么办

？是立即与对方争执，靠嗓门获胜，还是心平气和地向对方阐释自己的观点，选择出最符合两个人意愿的方案呢？一个高情商的女人和一个低情商的女人，她们的结局是截然相反的。低情商的女人只会使事情越来越糟；而高情商的女人，即便遇到了天大的麻烦，也会巧妙地大事化小、小事化了，最后和平解决，且不会留下任何“后遗症”。概括地讲，如果把婚姻中的不快乐因素比作洪水，那么情商就像万斤水闸。不具备情商修养的夫妻，不快乐因素会淹没了他们的幸福堡垒；而对于具备情商修养的夫妻来说，不快乐因素仍然存在，不过他们懂得调控情绪，勤做疏通，所以，他们的快乐就像涓涓细流，滋润着整个大家庭。据调查显示，那些幸福的夫妻在实际生活中积极互动与消极互动的比例大概为5；1，可见，积极的互动才是使家庭稳固存在的基础，而能否进行积极互动，则取决于双方情商水平的高低。在电视节目《夫妻天下》中，王小骞、谭江海夫妇曾作为嘉宾出现，畅谈情商对于夫妻和睦及家庭和睦的重要性——你可以学历不高，也可以挣钱能力不强，但如果你情商太低，那么，你不但会害了自己一辈子，更会毁了一个家庭。可是，情商总是给人以虚幻的感觉，它究竟具体涉及婚姻中的哪些事？在婚姻和两性关系中，情商究竟能带给我们什么实际的帮助？我们该如何修炼自己的情商，让自己成为家庭生活中的情商高手呢？这正是本书要告诉读者的。本书作者首次提出靠情商获取婚姻和家庭幸福的“幸福新方式”，并且从自己情感咨询师的专业角度出发，结合自己身边发生的事，针对婚姻生活中最常遇到的问题和纠纷，提出了自己的独特观点，并给出了相应的指导性意见。其中的很多观点和意见，看似轻描淡写，实则一针见血、直中要害，不但有助于提高女性们的婚姻情商，更能大大丰富她们的精神世界，让女人们了解婚姻的真相，洞察生活的真谛，在婚姻生活中更深刻地认识自我，寻找自我的价值。另外，本书文字时尚典雅，给人以亲切自然的美感，大量生活化的故事且配合清丽、优美的插图，读之让人如沐春风。不管是未婚还是已婚的女性，只要你渴望获得幸福、甜美的婚姻生活，那么，这本书便是你了解婚姻、寻找幸福的最佳读本！

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)