

# 《食物相克与相克速查》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年04月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787537543781

## 内容简介

食物是人们每天必不可少的，饮食是否科学对健康起着非常重要的影响。很多人吃饭时只注重口味，而忽略饮食是否科学，食用一些不应该搭配在一起的食物，这很容易导致他们嘴上短时间的享受，身心却长时间的受罪，实在是得不偿失。

《食物相宜与相克速查》(作者佟伟)告诉你这方面的知识。

## 目录

第一章 常见食物搭配中的相宜与相克

第二章 常见疾病与食物的相宜与相克

第三章 特定群体的饮食宜忌

第四章 饮食器具与料理中的宜忌

第五章 四季与四时的饮食宜忌

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)