

《食物相克与食物最佳搭配》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年04月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787537543798

编辑推荐

食物与相关食物相克、烹调料理与相关食物相克、药物与相关食物相克、食物与相关食物**搭配、药物与相关食物**搭.....《食物相克与食物**搭配》(作者叶学益)这里没有枯燥的说教，只有容易被人忽视的饮食常识，避免食物相克，懂得食物的**搭配，就能让家人尽享美味、健康的生活。

内容简介

本书从七大类中精选了200余种常见食物，科学地进行了营养、功效的分析，并参考中医理论，梳理出相克的食物及*搭配的食物。《食物相克与食物*搭配》对常用器皿与食物之间的关系也有详细论述，指导大家科学饮食、健康饮食。

目录

- 第一篇 食物与相关食物相克
- 第二篇 烹调料理与相关食物相克
- 第三篇 药物与相关食物相克
- 第四篇 食物与相关食物最佳搭配
- 第五篇 药物与相关食物最佳搭配

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)