

《“中医药文化传播丛书”百病从腿养》

书籍信息

版次：2

页数：

字数：

印刷时间：2012年06月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787200092585

内容简介

人老腿先老，捏腿能长寿，身体乾坤大，人体学问多。

《中医药文化传播丛书：百病从腿养》作者刘长信，中医腿疗学科创始人、“京城腿疗第一人”。刘长信教授倡导的“经络腿疗术”是中医针灸理论与推拿理论的巧妙结合，以“开、枢、阖”理论为指导，主要通过不同手法刺激小腿和足部特定的穴位达到治疗疾病的目的，并结合药浴浸泡透皮吸收，对慢性内科疾病进行治疗。

作者简介

刘长信，主任医师，1983年毕业于北京中医药大学医疗系，获学士学位。现任北京中医药大学东直门医院推拿理疗科主任、疼痛科主任、推拿教研室主任，全国推拿按摩委员会理事，北京市推拿按摩学会副主任委员，中华中医药学会养生康复专业委员会副秘书长，世界疼痛学会委员，中央电视台《健康之路》栏目、北京电视台《养生堂》栏目特邀专家。发表学术专业论文12篇，撰写著作9部。

擅长使用按摩手法、小针刀、锋钩针、浮针等手段治疗颈肩腰腿痛及高血压、糖尿病等内脏病；擅长使用按摩保健手法治疗、调理、保健各种老年疾病，如：颈椎病、骨质增生、腰椎间盘突出、关节炎、腹胀、消化不良等；擅长使用腿浴、腿疗治疗多种慢性疾病，如：失眠、便秘、高血脂等疾病。

目录

大黄泡腿治便秘 通腑消胀揉行间
滋阴泻火降血压 太溪水泉照海揉
伤风感冒头身痛 泡脚发汗散风寒
安神化痰治失眠 申脉照海对穴揉
用腿养胃好方法 当归行间来助阵
党参补气治肥胖 祛湿化痰丰隆揉
若想改善亚健康 公孙阳陵可帮忙
捏捏小腿降血糖 降糖要穴血海藏
上病下治方法妙 养颜美容用腿疗
静脉曲张蚯蚓腿 杜仲泽泻承山穴
通经止痛用牛膝 掐揉膝关治膝病

寄生泡腿祛寒湿 点揉飞扬治腰突
保护男性前列腺 白花蛇草合水泉
中风偏瘫有良方 天麻昆仑来相助
[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)