

《幸福从懂你开始》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2015年04月01日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787515313573

编辑推荐

天涯社区粉丝真诚推荐：这不是一碗鸡汤，而是一锅药膳。
幸福存在于你世事洞明而无所畏惧的心里。
犀利文笔戳穿爱情童话，睿智言语守护两性幸福。

内容简介

那些情场得意的女人，从来都不是容貌最出色、智商最高的女人，而是最了解男人本性的女人。

从生理和心理上讲，男人和女人有很大的不同，但是，无论有多少差距和分歧，男人和女人永远相互吸引。相依相携是男人和女人最终的宿命，与其去抱怨男人，不如去了解男人。

懂得你的爱人，一直跟他保持势均力敌的状态，才能越爱越潇洒。

本文立足于现实，针对女性的弱点和婚恋误区，帮助女性从幻想中的童话世界中醒来，面对男性、爱情、婚姻的本来面目，重新审视这个真实的世界。

作者简介

陈禹，资深女律师，由于职业的便利接触到大量有关婚姻财产关系的案例，实践中积累了丰富的处理婚姻感情问题的经验，再加上敏锐善感的天性和充满挑战性的人生阅历，使得她能以犀利的笔触、独特的视角、哲学的思辨为读者解析爱情婚姻当中的本质真相。字字珠玑，句句深刻，为现代女人指点爱情婚姻的迷津。

作者天涯ID：luomeihengdi

目录

序言

原谅爱情的不完美

学会在男权社会里做女人

学会放弃

接受变化

一 从男人好色说起

二 男人的性与爱

三 男人的理智和情感

1. 江山情重美人轻
2. 一个爱情输给江山的故事
3. 纯粹的爱情，不纯粹的婚姻 序言原谅爱情的不完美学会在男权社会里做女人学会放弃接受变化

一 从男人好色说起

二 男人的性与爱

三 男人的理智和情感 1. 江山情重美人轻 2. 一个爱情输给江山的故事

3. 纯粹的爱情，不纯粹的婚姻 4. 出轨男人的选择 5. 婚姻保卫战

6. 女人的魅力来自自我修炼

四 男人的痛苦阈值 1. 一场突如其来的离婚 2. 任性的尺度

五 与男人沟通 1. 理性动物 VS 感性动物 2. 婚前誓言几成空 3. 刁蛮公主的薄命故事

4. 温柔的力量

六 男人的自尊心 1. 面子是男人的逆鳞 2. 尊重是夫妻的相处之道

3. 给足男人面子的女人最聪明

七 男人的目的性 1. 你的心事别让他猜 2. 爱情不是男人唯一的目标 3. 让他主动征服你

八 男人的择偶偏好 1. 做他内心的避风港 2. 一个丑女逆袭的故事 3. 幽默的姑娘最可爱

九 男人的谎言 1. 说谎是天生技能 2. 应对谎言：沉默是金 3. 男人的经典谎言

4. 与谎言和平共处

十 找到适合你的他 1. 缘分是什么 2. 般配之一：个人资质 不要因为被爱而爱

只选最看重的特质 3. 般配之二：客观条件 能力 人品 成长环境 4. 般配之三：价值观念

5. 寻找“绩优股” 三观积极向上 底线与分寸 善于学习 勤奋执着

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

原谅爱情的不完美

爱情是人类永恒的追求，时至今日，偶像剧依然拥有最广泛的受众群和最强大的市场，究其原因，无非是因为它满足了人们关于爱情的童话般的梦想。

看电视看书看得如痴如醉并不是坏事，麻烦的是，很多小女孩忘记了艺术高于生活、美化生活的事实，误认为现实中的爱情也像影视剧中一样美好，把纯粹、如诗如画、完美当作了爱情的本质属性，在自己的生活中孜孜以求之。

悲哀的是，世界上从来就没有完美的人和事，梦想中如童话般完美的爱情，在现实生活中从来就没有存在过。每一种生活都有缺憾，每一段感情都有硬伤，就像月有阴晴圆缺、花有花开花谢、人有悲欢离合一样无法改变。

我们不可以改变现实，我们唯一能够做到的是：明白什么是自己最

想要的，在生活的每一步中做出自己的选择，让缺憾成为自己可忽略的东西，让感情中的硬伤不再伤害自己。

人到中年才会顿悟，努力让缺憾成为圆满、把痛苦化为一曲清歌、让生离死别变成梁祝，是人生最终极的现实意义。

所以我们可以看电视流眼泪，闲暇自处的时候伤春悲秋，但是面对现实的生活，一定要明白：爱情不是童话，婚姻需要经营，一纸婚书只是你们曾经爱情的见证，未来的生活仍然有无数的变数。

女人的一生，是坚强面对冰冷严峻的现实，最终找到属于自己的温暖灿烂；还是活在自我虚构的幻梦里，一生悲悲切切，都是个人的选择。

学会在男权社会里做女人

这是一个男权社会，女人必须懂得向现实妥协。

在现实生活里，男人在整体上比我们女人要强大，无论在体力上还是精神上，在创造财富的能力上还是在征服自然的方法上，男人始终

是占据优势地位的。这个世界上最出色的人群里大部分都是男人，整个社会的规则基本上都是男人制定的，男人的利益首先得到了更全面的保护，这些都是毋庸置疑的。

男女平等不是一个口号，它更需要现实的支持，那就是，在现实生活中女人真的可以跟男人势均力敌。原谅爱情的不完美

爱情是人类永恒的追求，时至今日，偶像剧依然拥有最广泛的受众群和最强大的市场，究其原因，无非是因为它满足了人们关于爱情的童话般的梦想。

看电视看书看得如痴如醉并不是坏事，麻烦的是，很多小女孩忘记

了艺术高于生活、美化生活的事实，误认为现实中的爱情也像影视剧中一样美好，把纯粹、如诗如画、完美当作了爱情的本质属性，在自己的生活中孜孜以求之。悲哀的是，世界上从来就没有完美的人和事，梦想中如童话般完美的爱情，在现实生活中从来就没有存在过。每一种生活都有缺憾，每一

段感情都有硬伤，就像月有阴晴圆缺、花有花开花谢、人有悲欢离合一样无法改变。

我们不可以改变现实，我们唯一能够做到的是：明白什么是自己最

想要的，在生活的每一步中做出自己的选择，让缺憾成为自己可忽略的

东西，让感情中的硬伤不再伤害自己。人到中年才会顿悟，努力让缺憾成为圆满、把痛苦化为一曲清歌、让生离死别变成梁祝，是人生最终极的现实意义。

所以我们可以看电视流眼泪，闲暇自处的时候伤春悲秋，但是面对

现实的生活，一定要明白：爱情不是童话，婚姻需要经营，一纸婚书只是你们曾经爱情的见证，未来的生活仍然有无数的变数。

女人的一生，是坚强面对冰冷严峻的现实，最终找到属于自己的

温暖灿烂；还是活在自我虚构的幻梦里，一生悲悲切切，都是个人的选择。

学会在男权社会里做女人

这是一个男权社会，女人必须懂得向现实妥协。

在现实生活里，男人在整体上比我们女人要强大，无论在体力上还是精神上，在创造财富的能力上还是在征服自然的方法上，男人始终

是占据优势地位的。这个世界上最出色的人群里大部分都是男人，整个社会的规则基本上都是男人制定的，男人的利益首先得到了更全面的保护，这些都是毋庸置疑的。

男女平等不是一个口号，它更需要现实的支持，那就是，在现实生活中女人真的可以跟男人势均力敌。

马克思主义的政治经济学理论指出，经济基础决定上层建筑。经济能力决定话语权，无论是在国家间还是在一个家庭里，都是无法否定的现实。所以，一个女人要想活得有自尊，首先就要保持经济上的自立，只有在经济上不依靠他人，才有可能保持精神上的自由；想跟男人平起平坐，想不看人脸色生活，必须要有挺起腰杆的资本。

女人想摆脱男权社会的现状，一定要致力于提高个人素质，丢掉与生俱来的小花招儿、小心眼儿，战胜自己习惯性的依赖心理，拥有大智慧。

女人现实的纠结与痛苦一方面来自于社会角色的弱势地位，另一方面也来自于女性天生的心理和生理特质——依赖男性，依恋家庭，这些特质是女人痛苦的源泉。

怎样在男权社会里做女人，做一个幸福的女人，这是一个既有长度又有深度的命题，怨天尤人是没有用的，不如定下心来自立自爱自强。幸福存在于你世事洞明而无所畏惧的心里。

学会放弃 当一段婚姻给你带来的只有无穷无尽的痛苦，当一份感情需要你失尽尊严、受尽委屈才能去维系，这时无论你有什么内心的痛苦，无论你是如何的难以割舍，你都必须学会放弃。生活的历练会让你明白，理智和决绝具有改变命运的力量。我们飞蛾扑火般地追逐爱情，是因为爱情可以给我们带来无与伦比的幸福和快感；我们争先恐后地步入婚姻，期待的无非是婚姻里的岁月静好，现世安稳。但是当一切都失去了旧时的颜色，当一段感情随着岁月的流逝已经消磨殆尽，当婚姻里只剩下折磨与相互折磨的时候，我们也要果断转身。

无论什么时候都要清醒地认识到，我们追逐爱情、步入婚姻是为了活得更加开心幸福。爱情和婚姻，无非是你获得幸福的工具而已。但是很多女人，恰恰忘了自己使用这个工具的初衷，她们被这个工具所奴役，最后被伤害得体无完肤。很多时候，我们只有放弃一些，才能得到更多；我们只有决绝地离开，才会看到篱笆之外的风景。幸福不过源于一个选择。

接受变化

女人是为爱而生的动物，在很多女人看来，爱，甚至是比生命还要宝贵的东西。很多深爱过和被爱过的女孩子都有一个愿望，那就是，自己拥有的那份爱可以永恒。

可是，世界上唯一永恒的是变化。一切都在不停地发生变化，包括爱情。所以女人看重的男人的承诺、海誓山盟，想象中天长地久的结果，注定只是一个灿烂虚无的幻梦而已，不求新、不求变，终将要被辜负。很多女人都不明白这个道理，她们固执地认为爱情是一种静态的、固定的、理应可以久远的存在。她们就像刻舟求剑的那个楚人一样，固执地在久远的航程后，依然寻求那最初的跌落。这样的追寻，除了看见自己划在自己心上的伤痕之外，你根本无法找到当初你留在他心底的那滴眼泪。

所以在这个时代做女人，一定要适应变化，要懂得只有在变化中寻求平衡，只有自己越变越好、跟爱人一直保持势均力敌的状态，才有可能让爱情之树长青，在爱情的路上越走越潇洒。

其实爱情永远都在，只是我们要学会在变化中寻求。在这本书里，我想首先跟女性朋友探讨的话题是怎样在婚姻中成长，在心理上成熟。爱情自有它本身的规则，我希望女人们通过学习，能够掌握更多的生存智慧，可以爱得幸福、爱得有尊严、爱得酣畅淋漓。其次我想跟大家探讨跟男人和谐相处的艺术。男人和女人不是敌人，不是矛盾对立的双

方。从生理和心理上讲，男人和女人有很大的不同，但是，无论有多少的差距和分歧，男人和女人永远相互吸引，相依相携、鱼水相依是男人和女人最终的宿命，与其去痛恨男人，不如去了解男人，那些情场得意的女人，从来都不是容貌最出色、智商最高的女人，而是最了解男人本性的女人。幸福，从懂你开始——

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)