

《结婚后，爱情怎么办》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年04月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787515305769

编辑推荐

风靡大陆的情感圣经，送给爱侣的**礼物。

国家**心理咨询师肖雪萍，告诉你——如何倾听、如何表达、如何感受、如何相处。

每一对相爱的人都必须学会的爱情秘笈。

《结婚后，爱情怎么办：让幸福无法说NO的婚姻心理学》将会告诉你如何把幸福应用到自己的生活中去。

关于婚姻，你想拥有的智慧都在这里！——进入婚姻之后，爱情可以这么办！

一部让你在婚姻世界中重塑身心，感悟爱情真意的枕边书。

内容简介

《结婚后，爱情怎么办：让幸福无法说NO的婚姻心理学》的内容涵盖婚姻的方方面面，从婚姻的本质开始，深入论述亲情、爱情、男女差异、原生家庭、婆媳关系、沟通、金钱、性、外遇等婚姻中的重要课题。您将在作者的引导下，用全新的视角来看待婚姻中遇到的问题，学会用新的思维方式去处理婚姻中的矛盾，您还将更深的领略爱的真谛，从而拥抱幸福、安宁、自由的内心世界。

作者简介

肖雪萍，资深心理咨询师，婚恋专家。曾跟随多位国内外知名导师深入学习十多个心理学流派的专业技术，在临床心理工作中，专长于婚恋关系困境、夫妻关系修复、外遇等婚姻常见问题的处理，曾陪伴众多渴望幸福婚姻的人们，共同走过痛苦与喜悦交加的时刻。央视《心理访谈》栏目嘉宾，时尚网专栏作家，百度、《悦己》、《家人》等多家媒体特邀心理专家。

目录

| 第一章 |

婚姻的本质

被欺骗的王子和公主

不完美的婚姻

6个人的婚姻

复杂的婚姻关系

为什么结婚？

婚姻的价值

“审美疲劳”的谬误

关系的周期

爱情究竟是什么？

爱情的真义

思考与讨论

自我发现与彼此沟通

[显示全部信息](#)

媒体评论

虽然我们知道爱情和婚姻是完全不同的概念，但却缺少对其复杂细节的深切体验与理性认知。本书是一本能让人理清思绪，看透婚姻本质的书。阅尽婚姻甘苦的作者，将增进婚姻幸福的方法融入字里行间，读后便觉眼前开阔，心中明朗。

——《百科知识》杂志编辑 张小萌

当人们拥有了婚姻，却还总算计着去抓住令人“心满意足”的爱情，只能说你想多了。倒不是说你不该这么想，而是你得清醒点儿，毕竟地球并不围着你转，婚姻自然也不。古往今来的爱情罗曼史误导了人们太多，而男女自幼接受的爱情价值观又截然相反，所以不论爱情还是婚姻，都得理清其中除了亲密关系外，还存在敌对关系。

不过这并不算坏，至少让人懂得了从“我”出发的不对。本书并非和你一起追问爱情的去向，而是在个人的婚恋价值观、夫妻的合作之道、婚后社会关系总和的有效调和上提供灵活的思路和建议。任何事都如此，只有当更切实有效的观念形成后，才能谈得上方法运用，所以别指望在这本笔调轻松的书中去生搬硬套。

每个人，都需要反观和动脑，希望你能通过这本书，找到婚姻及爱情中的自己。

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

爱情与承诺

理性者把婚姻说成是两个成年人在自愿的情况下，签订的一份合伙合同。但感性者认为婚姻是他们爱情的终极表达，当两个人恋爱到一定的阶段，就会渴望一个稳定的、不被干扰的、被法律认可的关系，并且希望这关系是终生的、永久不变的。从这个层面上来讲，结婚也是一种公开的、外化了的承诺——爱情是私密的，但婚姻却必须是公开的。有一位男士曾宣言道：“我这一生最大的成就，就是娶了我的太太”。在有些人那里，婚姻被认为是一种个人成就，因为那意味着有人在完全地爱着他，完全地委身于他。在我们的文化里，婚姻也常常有“成年”的意味，即从一种身份走向另一种身份，是负责任的开始。个体在结婚之前，可以心安理得地从父母那里接受许多支持，而结婚则意味着独立，有一种隐含着的庄严感：“我从家庭出生，在家庭成长，现在我要建立自己的家庭，发展自己的世界”。

身份感与风险的抵御

以发生在几年前的“艳照门”事件为例，在事情发生之后的几年来，当时处于未婚状态的女性的下场都很悲惨，演艺事业大大受挫，直到最近才开始若有若无地在公众视野中出现。而那些已婚的妇人，则可以在丈夫与家人的支持之下，反而获得更大的发展，即便在离婚之后，也仍然能稳居天后交椅。

如果我们在生活中遭遇了困难，婚姻可以成为避风港，给人们疗伤的空间。这是因为，婚姻可以在这个纷繁复杂的社会中给我们一个身份，给我们一个位置，而这可以帮我们在很大程度上对抗来自外界的压力和伤害。

这个原理，就好比大公司与小公司的差别。在面临金融危机时，大公司承受风险的能力势必比小公司大得多。

安全而深刻的性

一对并无血缘关系的男女，为什么能在相爱几年甚至几个月以后，就能建立起比父子母女关系更加紧密的情感联系？

那是因为他们之间有性，性把他们深深地联结在一起。

男人和女人建立一段排他的爱情关系，同时承诺将与对方共度一生，他们因此得到了一个可以完全放松自己的空间，得到可以不带任何修饰地展露真实自己的机会，而这样的放松，这样的自由自在，可以让他们得到真正的释放。

在性活动的过程中，由于放松、自在和释放，男人和女人可以放心地在一次次赤裸相对里，向对方敞开自己最柔软最容易受伤的部分，并逐渐建立起稳定感和安全感——在稳定感的基础上，安全感才能油然而生。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)