

# 《《婚姻解惑：幸福婚姻揭秘》》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年07月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787508744476

## 编辑推荐

告诉你那些从来没人能说得清的婚姻真相

爱情偏向感觉，婚姻偏向现实，在感觉里人们可以爱得死去活来，但在现实中没有一个人敢说自己真正地懂得爱情，或是看透了婚姻。而至于婚姻是爱情的延续也好，或婚姻是爱情的坟墓也罢，那只不过是当事人的体会而已。

## 内容简介

本书是一本适合广大女性阅读的婚姻情感类普及读物，全书从心理学的角度分析了导致我们婚姻不幸福的深层次根源，内容具有针对性和实战、实效的特点，阅读该书，能够真正为婚姻困惑中的人们提供思想上的帮助，同时可以产生共鸣。

## 目录

第一章 什么是爱情？什么是婚姻？

在生活中，爱情与婚姻的话题总是被人们不停地讨论，有人说婚姻是爱情的坟墓，也有人说婚姻是爱情的延续。可我却认为爱情偏向感觉，而婚姻偏向现实，在感觉里人们可以爱得死去活来，但在现实中没有一个人敢说自己真正懂得爱情，或是看透了婚姻。而至于婚姻是爱情的延续也好，或婚姻是爱情的坟墓也罢，那只不过是当事人的体会而已。在我看来，要从对爱情婚姻抱有的信念，对爱情婚姻持有的态度，对爱情婚姻结果的理解三个方面来解读。

不要让你的婚姻资本贬值

爱情可以务虚，婚姻必须务实

爱情的结局是伤心，婚姻的结局是宽心

别忘了自己恋爱的初衷

找对象，方向比方法更重要

在爱的时候嫁给他

当人们到医院检测出疾病的时候，总是抱怨上天对自己不公平，却很少考虑自己平时是如何虐待自己的身体，熬夜、抽烟、喝酒等，事实上在生病之前身体会有提醒，比如说疲劳、抑郁。当一段婚姻走到尽头前，我们不要抱怨选择错了，是我们忘了给婚姻体检

。我们总是容易被外界所左右  
信念就是事情应该是怎样的

爱情是情感寄托，婚姻是资本交换 不要让你的婚姻资本贬值  
爱情可以务虚，婚姻必须务实 爱情的结局是伤心，婚姻的结局是宽心

很多人婚后出现种种问题，总喜欢归咎于结了婚以后怎么怎么着，却很少考虑结婚以前是否留下了隐患，而大多婚后的问题，和婚前的选择是密切相关的。

### 第三章 健康的婚姻需要经常做“体检”

当人们到医院检测出疾病的时候，总是抱怨上天对自己不公平，却很少考虑自己平时是如何虐待自己的身体，熬夜、抽烟、喝酒等，事实上在生病之前身体会有提醒，比如说疲劳、抑郁。当一段婚姻走到尽头前，我们不要抱怨选择错了，是我们忘了给婚姻体检

。

[显示全部信息](#)

### 在线试读部分章节

#### 在爱的时候嫁给他

人们总是为那些“抗战”了八年的恋情最后以分手结束而感到惋惜；疑惑那些看似爱得死去活来的情侣，说分手就分手了。实际上时间能磨平伤痕，时间同样也可以磨灭激情

。

意大利帕维亚大学研究显示，刚刚坠入爱河中的男女的大脑会发出指令，使人体分泌出一种化学物质，研究人员称这种物质为“爱情荷尔蒙”。这种化学物质令恋爱中的人相互吸引，但是它在人体内仅仅能够存在大约一年时间，有科学家认为，“爱情荷尔蒙”正是产生爱情的原因。爱情的激素在体内随时间会自我调节。苯基乙胺、多巴胺、去甲肾上腺素、内啡肽、后叶加压素，这五种爱情激素在机体自我调节的作用下，浓度会逐渐降低。

1. 苯基乙胺（PEA）由神经系统调节其分泌水平，其实是一种兴奋剂，让人感到极度兴奋、有精力、有信心和勇气，颜面发红、瞳孔放大。在它的作用下人的呼吸和心跳都会加速，心跳加快，手心出汗。

有了它，我们不难想象出曾经“怦然心动”的一刻是怎么来的。想想自己，看到一个自己特别喜欢的人的那种感受，呼吸加快、心跳加速、脸红、还会有种想接近他（她）的冲动。当然除了一见钟情以外，日久生情也是因为体内产生了这种物质。对一个人本来没什么感觉，突然一件事一瞬间有了一种奇怪的感觉，那个时候就是它产生的作用。如果这种物质产生形成条件反射后，一想起他就会分泌，一看见他就会分泌，那你就掉到传说中的“爱河”了，爱一个人是会让你变笨的，做出很多旁观者无法看懂的事情。像

那些旁若无人般在人流中热吻的恋人，几年后回过头看这件事的当事人，一定觉得当时特别好笑。还有那些被爱情骗子骗财骗色的例子，让人都不可思议，也是这种爱情激素惹的祸。

2. 多巴胺能产生很欢欣的感觉，多巴胺是去甲肾上腺素生物合成的前体，为中枢性递质，可增加心肌收缩力，增加心输出量，脑血管扩张、血流量增加。对周围血管有轻度收缩作用，升高动脉血压。多巴胺的作用之一是刺激后叶催产素的分泌，这种激素会影响妇女的分娩和哺乳，有消除紧张和抑郁的作用。帕金森症病因是患者大脑里缺少“多巴胺”，“通信兵”不能有效把神经系统发出的命令传送给肌肉，神经不能有效指挥肌肉工作，所以才会出现手脚不听话的现象。

一般认为拥抱时所感受到的那种安全感和满足感，与这种激素密不可分。当我们看到一对情侣在海边依偎一起看日落的油画，总能联想到幸福包围着他们，是因为我们把依偎在恋人的肩膀上的感觉投射到了这个场景，在我们经历中的那些拥抱依偎是幸福安宁的。之所以大部分女孩喜欢壮实一点的男孩，也是因为那些男孩更能刺激她们分泌多巴胺，躺在厚实的怀抱里更加有安全感。男人不要吝啬给女人的拥抱，这样她们会更爱你。

3. 去甲肾上腺素血管收缩和神经传导，会引起血压、心跳、血糖升高。布拉格在巴黎召开的欧洲神经科学学会联合会的一次会议上，披露了一项研究（去甲肾上腺素），心跳的感觉第三种爱情物质叫去甲肾上腺素，有强大的血管收缩作用和神经传导作用，会引起血压、心率和血糖含量的增高。所谓心跳的感觉就是去甲肾上腺素在起作用。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)