

《在廚房遇見MASA：給料理新手的100道快樂食譜



書籍信息

版次：1

页数：214

字数：

印刷时间：2010年04月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9789868555631

編輯推薦

在廚房遇見MASA：給料理新手的100道快樂食譜

你是為了每天吃什麼而感到煩惱的上班族嗎？

你是每天為了菜色變化而煩惱的家庭主婦嗎？

你曾經是個對做菜感到困擾，卻不知從何開始的料理新手嗎？

在自己家裡下廚做菜，不但可以省錢，做出自己喜歡的口味，又能解決蔬菜攝取不足的問題。

但下班後已累了一天，下廚又很辛苦、很麻煩，要洗要切，準備一堆，浪費時間……怎麼辦呢？

本書乃為忙碌的現代人所設計，以好吃、便宜、快速、省事、簡單、創意為原則，共分成主食、肉類、海鮮、蔬菜、湯品與甜點等六大單元，設計出100道料理，每道菜都有詳細圖解與MASA的體貼叮嚀，即使從來沒做過菜的人，只要擁有這本書，就能漸進式學會烹飪基礎，享受下廚做菜的樂趣。

內容簡介

你是為了每天吃什麼而感到煩惱的上班族嗎？

你是每天為了菜色變化而煩惱的家庭主婦嗎？

你曾經是個對做菜感到困擾，卻不知從何開始的料理新手嗎？在自己家裡下廚做菜，不但可以省錢，做出自己喜歡的口味，又能解決蔬菜攝取不足的問題。但下班後已累了一天，下廚又很辛苦、很麻煩，要洗要切，準備一堆，浪費時間……怎麼辦呢？

本書乃為忙碌的現代人所設計，以好吃、便宜、快速、省事、簡單、創意為原則，共分成主食、肉類、海鮮、蔬菜、湯品與甜點等六大單元，

設計出100道料理，每道菜都有詳細圖解與MASA的體貼叮嚀，即使從來沒做過菜的人，只要擁有這本書，就能漸進式學會烹飪基礎，享受下廚做菜的樂趣。

本書特色（編輯小語） 100道菜都以step by

step方式呈現 + 1000多張以上超詳細的步驟圖解說 + MASA互動式貼心提醒

= 料理新手踏入廚房的第一本書

使用器具簡單 + 材料隨手可得 + 別出心裁與超級創意的100道食譜

= 超Easy + 零失敗 + 成就感，料理新手的*選擇 MASA20年專業廚師經驗 + 食譜設計簡單易學 + 來自部落格、facebook世界各國粉絲應援團的支持與肯定！！

= 下廚做菜不再累、麻煩、辛苦，而是變成「好玩 + 快樂 + 幸福」的事

感受MASA的魅力，歡迎來MASA的廚房，與我們共享料理世界的幸福與樂趣！！

作者簡介

日本人MASA，是典型的宅男廚師.....(*?????*) (每天宅在家裡研究與製作各式料理)
以前在日本是法國料理餐廳的廚師，
後來去加拿大開始學英文跟商業管理後，也開了餐廳，
五年前搬到台灣，開始在餐飲店當料理顧問。
住在國外十幾年，MASA觀察到不管那一國人都覺得，
煮菜=很累 + 很辛苦 + 很麻煩.....
所以他想要修正這個方程式，讓煮菜=好玩 + 快樂 + 幸福!!
於是，他以20年的廚師經驗+(初級的)超可愛中文，(So-so的)英語+(一點點的)電腦知識+(還好的)料理攝影技術，
開始在『MASAの料理ABC』教導料理新手如何下廚做菜。

目录

自序：歡迎來到MASA的廚房

MASA的料理道具

索引

Part1 主食 Main Dishes

鮭魚 蘆筍焗烤螺絲麵 Salmon Asparagus Macaroni gratin

雞肉丸子味噌烏龍麵 Chicken meat balls Miso soup Udon

高麗菜芽香烤鰻魚義大利麵 Cabbage sprout BBQ eel pasta

茶涼麵山藥鰻魚創意手卷 Hand roll BBQ eel with Cha-soba

鱈魚奶油醬義大利麵 Black cod Shimeji Mushrooms cream spaghetti

非常南瓜義大利麵 Absolute Squash spaghetti

蛋包炒麵 Egg sheet rolled Yaki-soba

南瓜 蝦仁焗烤筆尖麵 Squash prawns penne gratin

色彩鮮豔的創意海鮮白酒奶醬蛋包飯 Seafood cream sauce Omelet with rice

MASA ' S米漢堡 MASA ' S Rice burger

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)