

《胎教每日一页》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年05月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787513216685

编辑推荐

胎教对宝宝来说究竟有多重要？究竟包括哪些方面？胎教又该如何进行？准爸爸和准妈妈应以怎样的态度和眼光对待胎教，又分别在胎教中扮演了怎样的角色？欧阳晓霞所著《胎教每日一页》为新手爸妈一一讲解了环境、饮食、情绪、语言、游戏等胎教方式，并给出了具体的胎教指导，帮助准爸爸准妈妈正确理解和实行胎教，孕育一个聪明可爱的小宝宝。

内容简介

欧阳晓霞编著的《胎教每日一页》以胎教为主，结合胎宝宝的发育情况，和准爸爸孕妈妈一起，在280天的怀孕期间，每天都进行与胎宝宝的互动，包括音乐、语言、艺术、营养、抚触等系统、科学的胎教内容，帮助胎宝宝健康成长。为胎宝宝和孕妈妈营造一种幸福、温馨的氛围。

作者简介

欧阳晓霞，女，1968年出生，毕业于新乡医学院临床医学专业。任内黄县第二人民医院妇产科主任，副主任医师。从事妇产科临床治疗20余年，擅长妇科肿瘤、妊娠糖尿病、妊高症、难产及不孕症诊治。在处理妇科疑难症方面经验丰富。曾在*报刊发表《分娩镇痛》等学术论文多篇，多次参加*妇科高级研修班培训。曾荣获安阳市劳动模范和内黄县“十佳医生”等光荣称号。

目录

第1个月 感受体内生命的种子
第1天 认识了解胎教

第2天 胎教自古就已流行
第3天 现代胎教的三大流派
第4天 胎宝宝并非一个无知的小生命
第5天 母子间存在心电感应
第6天 受过胎教的新生儿所具备的特征
第7天 胎教该注意些什么
第8天 胎教的常见方法
第9天 胎教，你准备好了吗
第10天 营造安全的内外环境
第11天 让胎宝宝感受求知
第12天 规范行为，安全孕育
第13天 远离不利于胎宝宝发育的因素 第1个月 感受体内生命的种子 第1天
认识了解胎教 第2天 胎教自古就已流行 第3天 现代胎教的三大流派 第4天
胎宝宝并非一个无知的小生命 第5天 母子间存在心电感应 第6天
受过胎教的新生儿所具备的特征 第7天 胎教该注意些什么 第8天
胎教的常见方法 第9天 胎教，你准备好了吗 第10天 营造安全的内外环境
第11天 让胎宝宝感受求知 第12天 规范行为，安全孕育 第13天
远离不利于胎宝宝发育的因素 第14天 孕早期，营养要跟上 第15天
孕妈妈应该知道的数字 第16天 小心呵护胎宝宝 第17天 动静结合轻松孕育
第18天 为胎宝宝创造一个好环境 第19天 正确科学胎教 第20天
孕妈妈饮食禁忌 第21天 胎教要科学适宜 第22天 及时补充微量元素 第23天
处理好夫妻间的矛盾 第24天 准爸爸要积极参与胎教 第25天 生活要有规律
第26天 活动姿势要正确 第27天 远离辐射隐患 第28天 营养饮食误区 第2个月
幸福与紧张的孕妈妈 第29天 为了胎宝宝善待自己 第30天
在芳香的环境中轻松度夏 第31天 营养与调节情绪是胎教的两大法宝 第32天
谨慎用药让胎宝宝更安全、快乐成长 第33天 动一动更健康 第34天
健康是优育的先决条件 第35天 让胎宝宝在故事中成长 第36天 讲究胎教原则
第37天 要有个好心情去产检 第38天 让胎宝宝更优秀 第39天
为胎宝宝的健康护航 第40天 缓解孕吐，继续胎教 第41天 胎教需以健康为基准
第42天 孕早期的服饰与护肤品 第43天 控制孕期的情绪 第44天
给胎宝宝讲童话故事 第45天 饮食习惯与胎教 第46天 爱美也是一种胎教
第47天 孕妈妈要把好“进口”关 第48天 科学合理地补钙 第49天
缓解恶心呕吐的方法 第50天 感受古典音乐之美 第51天 安胎不可盲目从事
第52天 保证睡眠时间 第53天 在胎教中体验快乐 第54天 胎教音乐进行时
第55天 警惕病毒的侵害 第56天 准爸爸在胎教中的角色 第3个月
让胎宝宝感受到浓浓的爱 第57天 保持一个好心情 第58天 将爱收藏在日记本中
第59天 孕妈妈食用水果要注意 第60天 跟胎宝宝说话要注意 第61天
美妙音乐促进胎宝宝发育 第62天 与潜在危险保持距离 第63天 孕期营养美食
.....第4个月 与胎宝宝一同快乐成长 第5个月 在胎教中感受与宝宝的互动 第6个月
倾注亲情体验的胎教互动 第7个月 让胎宝宝健康愉快地成长 第8个月
用心体会与胎宝宝交流的喜悦 第9个月 平和心态再坚持一下 第10个月
满怀信心迎接你的宝宝降生

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)