

# 《好儿女最该知道的:关爱父母完全手册》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年07月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787512626706

## 编辑推荐

父母老了，孝顺的您准备好了吗？

老人起夜频繁怎么办？当父母忽然变得很自私你怎么应对？

如何转移父母的负面情绪？怎样恰当关心老人的情感生活？

老人生病急救全攻略.....

详解老人现状及问题，360度全面为好儿女支招！

50条建议，253条温馨提示，给亲爱的父母\*贴心的关怀。

孝，是一种道德品质，更是一种爱的能力。孝，是一门学问，而如何尽孝，则是一项需要学习的艺术。行孝能够积福，行孝能够得乐。

儿女们，也许你忙于事业，无暇思考如何关爱父母；也许你忙于家庭，无法分身陪伴父母；也许你还注意不到，父母已不是昔日能随时为你挡风遮雨、给你呵护的依靠了；也许你想为父母做些什么却不知道如何去做.....那么，请带上这本书，随你翻到哪一页，都可能会有一点提醒让你觉得有用。是时候反哺了，是时候回去为父母做点什么了.....

父母们，也可以将这本书带回家放在儿女的床头，有许多您还来不及和儿女说的话，或不好意思与不忍心和儿女说的话，作者书里替您说了。如果您的子女爱您，也有能力为您做些什么，也许这本书的一些提示会对他们有所帮助，会避免他们花费更多的时间和心思，会给他们更直接有效的建议而避免走弯路。

谨以此书献给天下的父母和儿女，并祝愿天下的父母能安享天伦，天下的子女能以孝、敬得大福报！

## 内容简介

《好儿女最该知道的：关爱父母完全手册》是一本写给子女的智慧锦囊，是我们孝养双亲时一本较为完备的参考手册。这本书从饮食起居、身体健康、三代关系、婚姻情感、自信心及安全感的建立、负面情绪的转移、生命潜能的开发等方面，详细讲解了老年人的现状、存在的潜在问题，以及所需要的支持和解决的办法。

## 作者简介

木璐，1956年生，职业女性。作者未成年时失去父亲，在母亲的呵护下幸福成长。羽翼丰满后，尽心孝养母亲，却仍在母亲走后，感到有许多不周全之处，心怀惭愧，也实在

是爱母心切所致。她曾为自己的所作所为自责消沉，但最终想到这样一个出口，将自己的经验及反思毫无保留地分享给大家。

## 目录

序一孝，人生的福分

序二真水无香，真爱无言..

自序

第一章带着爱，常回家干干

1.别把父母送进敬老院

2.常回家看看，看什么

3.陪父母住几天

4.常回家干干

5.为老人准备好夏季用品

第二章小事里也有孝心

1.陪着妈妈买买菜

2.把菜烧得再烂一点

3.别留下剩菜给父母

4.帮妈妈洗澡吧序一孝，人生的福分序二真水无香，真爱无言..自序

第一章带着爱，常回家干干1.别把父母送进敬老院2.常回家看看，看什么3.陪父母住几天

4.常回家干干5.为老人准备好夏季用品第二章小事里也有孝心1.陪着妈妈买买菜

2.把菜烧得再烂一点3.别留下剩菜给父母4.帮妈妈洗澡吧5.为妈妈剪指甲

第三章送父母最贴心的礼物1.常给老人零花钱2.老人起夜频繁，准备一张床边慈母椅

3.买一款数码相机送爸爸4.如何送父母合适的狗狗5.父母腿脚不便，送个卫洗丽

6.带父母去配老花镜第四章温和对待“老小孩儿”1.父母悲观厌世时怎么办

2.当妈妈变得自私3.当妈妈的抱怨不绝于耳时4.父母偏心怎么办5.帮助父母从股海抽身

6.注意控制父母搓麻将的时间第五章养好父母的精气神1.尊重父母的宗教信仰

2.给父母请保姆的注意事项3.做父母与保姆的调停人4.为父母的黄昏恋把关

5.正确对待父母的婚外恋第六章敬亲爱亲，才是孝亲1.别吝啬对父母的表扬

2.千万注意对父母的语气3.给父母足够的尊重4.每天给妈妈一个电话5.报喜也报忧

6.接过父母的馈赠与爱心第七章让父母享受天伦之乐1.照顾好自己，勿让父母担心

2.呵护好自己的婚姻3.慎为丁克4.安抚老人的二次空巢情绪5.请老人帮忙照看第三代

6.别当着老人的面训斥孩子第八章激发老人生命的能量1.请父母下馆子2.扶老携幼去旅行

3.探亲访友转移消极情绪4.善待父母的朋友5.教父母学电脑，防老年痴呆

第九章健康是最大的福气1.生病急救，别只记得打1202.给父母补上急救知识这一课

3.父母要动手术时怎么办4.健忘吃错药危及生命，如何预防5.送父母常用医疗器械

6.送美酒给父母

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)