

# 《超值金版-千古食趣：关于吃的那些事》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年04月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787510425790

## 编辑推荐



## 内容简介

苏曼殊贪于饮食，爱吃摩尔登糖，几乎不离嘴。一次身边没有钱买糖，便把嘴里所镶的金牙取下变卖，还风趣地称自己是“糖僧”。在日本留学时，有一次他给友人柳亚子写信，落款时津津有味地落款“写于红烧牛肉鸡片黄鱼之畔”，令收信的柳亚子捧腹大笑。

孔子有哪“八不食”？你了解筷子使用的禁忌吗？为什么祭灶要用糖瓜或粘糕？我国壮族有哪些美味？董小宛有哪些拿手好菜？李渔的“买命钱”作何用？蝉的营养价值高吗？醋的历史悠久吗？“佛跳墙”何以得名？饺子最初是汤药？元宵和汤圆有区别吗？你喝过绍兴特色花雕酒吗？虫茶究竟是什么？谁把酱菜卖进了皇宫？香港的特色小吃有哪些？烧尾宴有何寓意？古时仕女也饮酒聚餐？先秦古人吃什么？传说谁发明了“三不粘”？饭后保健需注意什么？哪些蔬菜有健胃作用？

以上问题，《千古食趣》中都有精彩的回答。

## 目录

### 文化篇

#### 第一章 饮食思想：圣人孔子“八不食”

儒家饮食思想：以食为天

孔子的饮食文化思想

道家饮食思想：养生为尚

佛家饮食思想：茹素修行

《黄帝内经》：地食人以五味

茶圣陆羽及其《茶经》

营养学专著《饮膳正要》

仿古食经《易牙遗意》

养生玩物之作《遵生八笺》  
“药王”的《备急千金要方》  
康熙皇帝的饮食观  
美食实践之作《随园食单》  
[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)