

《保健妙法·儿童保健妙法》

书籍信息

版次：1

页数：417

字数：320000

印刷时间：2001年07月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787117043496

内容简介

本书针对影响儿童健康的诸多因素，系统介绍了儿童保健的知识和防病治病的灵方妙法。全书分生长发育篇、营养篇、保健篇、治疗篇和附篇五部分。生长发育篇介绍了小儿大脑、身体、体重、运动、语言、视听觉、牙齿等的发育及年龄划分等内容。营养篇介绍了儿童营养的有关内容。保健篇介绍了儿童保健的有关知识。治疗篇从中西医学两方面介绍了82种儿童常见病的有效防治方法。生病均按概述、治疗、预防保健顺序叙述。概述中叙述该病的诊断要点、辨证要点和儿科特点。治疗中包括西药、中药、中成药、单方验方、食疗药膳、外治法、针灸、耳针、推拿按摩、气功、理疗、心理疗法、行为疗法、手术护理等内容。预防保健中对每一疾病都提出了具体的预防方法。附篇列出了小儿常用针灸穴位、推拿穴位及图、推拿手法图、耳针穴位及图、以及小儿常用检验正常值。

目录

生长发育篇

小儿各年龄阶段的划分及特点

大脑发育

身高与体重发育

运动发育

语言发育

视听觉发育

牙齿发育

营养篇

营养素的需要

母乳喂养的优点

人乳的成分及影响成分的因素

怎样保证母亲有足够的乳汁

母乳喂养的方法

生后4-6月内纯母乳喂养的重要性

断乳的方法

1岁后小儿饮食

2岁小儿一日食物需要量

2岁小儿食品制作需要量

2岁小儿平衡膳食的原则

3岁小儿一日食物需要量

如何通过饮食补充钙、铁元素

饮水对孩子的重要性

多吃蔬菜的优点

如何根据季节调节小儿饮食

小儿饮食要细嚼慢咽

小儿偏食的危害和纠正方法

小儿厌食的原因及纠正方法

保健篇

胎儿期保健

新生儿期保健

婴幼儿期保健

小学校卫生保健指导

小儿居室的要求

1岁小儿一日生活安排

2岁小儿一日生活安排

3岁小儿一日生活安排

预防接种

如何预防近视

预防病从口入

如何预防口吃

眼睛保养

牙齿护理

耳朵护养

.....

治疗篇

附篇

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)