

《懂儿方知如何爱·贝贝妈妈育儿经》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年11月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787117198776

内容简介

本书按父母最集中、最突出的育儿需要分为五个模块：情商智商、沟通激励、生活学习、兰花孩子和优生胎教。

书中使用场景写作，对比阅读，以理服人，用事实讲话，用科学说服。娴熟运用对话框、图示、案例等深入浅出、增加生动性和可读性的写作编排手段。戳穿商业广告的“真相”，打破传统观念的“真理”，跳出成人的心理定势，让父母真正懂得孩子，知儿善教，掌握最科学的育儿观、育儿资源和最容易上手操作的教育方法。

本书主要借鉴了表观遗传学、发展心理学、儿童脑神经学、人力资源管理与开发、新式儿童教育观（主要包括蒙特梭利和华德福育儿知识），是业内人士的良心之作。

u 走入孩子的内心世界，读懂孩子的心。

u 孩子是上天送给我们照顾的小伙伴，不是父母的财产，也不是大人的出气筒或者偿愿者。他有适合他自己的人生道路，他的人格与父母是平等的。

u 认识和把握好自己和孩子的情绪。

u 教育上无能的父母才靠打骂孩子解决问题。

u 兴趣引导下的孩子最努力，最快乐，最清晰，最坚定；外力强迫下的孩子最无奈，最痛苦，最茫然，最犹豫。

书中使用场景写作，对比阅读，以理服人，用事实讲话，用科学说服。娴熟运用对话框、图示、案例等深入浅出、增加生动性和可读性的写作编排手段。戳穿商业广告的“真相”，打破传统观念的“真理”，跳出成人的心理定势，让父母真正懂得孩子，知儿善教，掌握最科学的育儿观、育儿资源和最容易上手操作的教育方法。

u 走入孩子的内心世界，读懂孩子的心。

u 认识和把握好自己和孩子的情绪。

u 兴趣引导下的孩子最努力，最快乐，最清晰，最坚定；外力强迫下的孩子最无奈，最痛苦，最茫然，最犹豫。

u 快乐宝宝是爱滋养出来的，聪明宝宝是科学育儿法带出来的。

[显示全部信息](#)

作者简介

张帆博士，笔名“贝贝妈妈”，现任广州市卫计委的人口研究员。曾发表学术论文二十余篇，出版专著多部。作者以“贝贝妈妈”的笔名，在本职工作中对广州市家庭和机构宣教推广科学育儿知识，总结自身的育儿研究和实践，调研家长的育儿观，应群众科学育儿的迫切需要和殷切期盼而凝结出本书。

不仅如此，根据群众需要和本书的科学育儿理念，作者打造了名为“懂儿方知如何爱”的微博和微信订阅号等育儿宣教和咨询交流服务平台（扫描下方二维码即可关注和参与），并成立了“贝贝妈妈”科学育儿QQ群，坚持科学育儿的群众宣传和指导，深受广大家长、准父母的喜爱和信任。作者受广东省多个市、区（县）卫计委的热烈邀请，广泛宣讲主题为“懂儿方知如何爱”的科学育儿现场讲座和互动辅导，受到基层卫计系统乃至妇联系统职工和家长的一致好评。

目录

目录

第一篇 情商智商篇

——情商中的自控力最能影响孩子未来的成功..... 1

第一幕 益智产品多，哪些最可靠..... 4

第二幕 大了就好了，基本是造谣..... 20

第三幕 个性多天造，没有坏与好..... 26

第四幕 情绪不强灭，控制和疏导..... 32

第五幕 人各有长短，全优孩子少..... 38

第六幕 智力很重要，情商价更高..... 53

第七幕 聪明好性格，先天和教导..... 62

第八幕 运动才聪明，勿伤勿过劳..... 71

第九幕 聪明非头大，神经须高效..... 75

第二篇 沟通激励篇

——建立家庭教育标准操作程序（SOP）... 79

第一篇 情商智商篇

第一幕 益智产品多，哪些最可靠.....

第三幕 个性多天造，没有坏与好.....

第五幕 人各有长短，全优孩子少.....

第七幕 聪明好性格，先天和教导.....

第九幕 聪明非头大，神经须高效.....

——建立家庭教育的标准操作程序（）...

第十一幕 父母太权威，不是好家教.....

第十三幕 惩罚须谨慎，奖励有技巧.....

第十五幕 青春期未到，也要准备早.....

标准操作程序（）.....

——运动、游戏和电玩，不是想象的那样糟糕

第十八幕 孔融让梨早，强迫却不好.....

第二十幕 早学外语好，但也别过早.....

第二十二幕 零食难杜绝，用餐有技巧.....

第二十四幕 了解脑科学，学习有技巧.....

第二十六幕 游戏不可怕，上瘾就不好.....

第二十八幕 从小多阅读，太早读不了.....

——难养的孩子成大器的概率更高，温和培养更易

第二十九幕 关于发展障碍.....

第三十一幕 孤独的孩子.....

第三十三幕 胆小的孩子.....

第五篇 优生优育篇

第三十五幕 计划怀孕好，孕前就胎教.....

第三十七幕 营养别乱补，补多成毒药.....

第三十九幕 胎教产品贵，效果不可靠.....

第四十一幕 多吃没有利，乱吃也不妙.....

第四十三幕 运动要适量，种类有诀窍.....

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)