

# 《中医养生大辞典》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年12月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：精装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787117172486

## 编辑推荐

周永学、孙理军主编的这本《中医养生大辞典》收词27000余条，内容涵盖中医养生常用名词术语、思维方法、基本理论、基本原则和常用方法，中医养生常用中药、方剂和穴位，以及古今中医养生历史人物、养生文献、养生格言等。首次对我国中医药文献宝库中的养生内容进行全面系统整理与研究，是一部集大成的养生专科辞书。

## 内容简介

周永学、孙理军主编的《中医养生大辞典》是一部较全面反映中医养生学术思想、养生方法及其应用的综合性工具书，是国家科技部于2007年批准的重点研究课题“中医传统养生保健方法系统研究”的主要内容之一。由陕西中医学院30多位专家分工协作，历时3年编写而成。共收录上起先秦，下至当代，凡中医养生学范畴内各类词语17600余条。

内容涵盖中医养生常用名词术语、思维方法、基本理论、基本原则和常用方法，中医养生常用中药、方剂和穴位，以及古今中医养生历史人物、养生文献、养生格言等。首次对我国中医药文献宝库中的养生内容进行了全面系统整理与研究，是一部集大成的养生专科辞书。所收录的辞目，既含有条目、别名、内容所属范畴、释义等辞书的基本要素，更着重于介绍其学术特色和方法。纠正了中医养生某些概念上的模糊和混乱，正确处理了辞书的稳定性与时代先进性的关系，整体内容编写以内涵准确、言简意明、通俗易懂、实用性强，检索方便为准绳。

《中医养生大辞典》详尽、简要、准确、明白、严谨地诠释了“什么是养生”、“为什么要养生”、“养生要养什么”、“怎样进行养生”、“养生理论是怎样发生的”等等读者最容易产生的有关养生知识之疑窦，既便于国内外中医养生学教学、科研、实践工作的使用，也便于广大渴望寻求科学养生保健方法的各界人士释疑解难、查阅应用，是打开中医养生宝库的一把难得的钥匙。

## 目录

??  
???  
?????????  
????????????  
????????????????06  
??  
???  
???  
?????????  
?????  
???  
?????????????  
?????24?  
???  
??  
?????  
???  
??  
?????  
?????  
??  
?????????????  
??????  
???  
???  
???  
????????????????  
???????  
???  
?????????????  
?????????????  
?????  
???  
?????  
?????  
?????  
?????  
???  
???  
?????  
?????  
?????

????

??

????

????

????

???

???

???

???

???

??????????

??????????

??

???????????

???

???

???

???

???

???

??

??????

???????

??????

??????

??????

???

?????

??????

???

???

???

??????

?????

?????

??????

???

???

?????

???

????—???????

?????

??



本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)