

# 《走出婚姻(如何成功度过离婚的第一年)/实战智慧馆》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2003年01月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787219047620

## 编辑推荐

[更多两性过招、婚恋箴言，新书、热书、畅销书,点击进入：](#)

这本书讲述的就是自己，你的生活、情感、身体、社交和精神健康。从如何维护你的健康，保护你的财产，保障你的人身安全（甚至头脑健全），到如何维持你的事业、财各、小家庭，本书都一一为你做了介绍。这是一本有关生活方面的小书，而不是法律巨著。

## 内容简介

在婚姻分居后的前几周，很多妇女被迫面临生活轨道的剧变。由于压力和疲劳，她们情感枯竭，身体羸弱。首先，她们必须学会站起来，同时行动起来，抚养孩子，重新开始生活。通常，这是离婚进程中最困难的时期。作者亲历了其间的挣扎，重新开始。在《走出离婚》一书中，她将为你展现如何有步骤地重建生活。本书内容包括了分居的方方面面，突出了所有妇女都会面临的法律、情感、社交和精神历程。从和好过程中的情感责任问题，到实用的财政课程、人身安全、家庭维护和事业忧虑，无所不包，你可以从中找到自己需要的答案。更重要的是，你将学会如何唤醒自身的内在力量，抛开过去，更好地迎接未来生活。

## 作者简介

劳丽安·霍夫·奥伯林，是位离婚母亲，育有两子。她著有《为金钱写作》和《一边居家工作，一边带孩子》。奥伯林女士还与人合作写了《匹兹堡权威指南》，与心理学家、宾夕法尼亚州参议员蒂莫斯·F.默非博士合作写了《愤怒的孩子》。奥伯林女士还为《匹兹堡商务时报》每月

## 目录

### 第一章 突然分居

局面无可挽回

他怎么能这样

你的状况地好转

依靠你的支持体系

一次用一天的时间

停止草率的决定

避免其他行动

家庭分裂余波

如何帮助分居的朋友

要不要说出真相

走自己的路

帮助你的孩子

告诉孩子什么

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)