

《解心病 46个心理援助方案》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年09月01日

开本：18开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787807406037

内容简介

46个心理案例，来自新闻媒体报道过的热点事件。它们就发生在我们身边，真实得触手可及。

生活中，每个人都或多或少会存在某些心理问题，特别是在一些特定的时期和事件面前，需要有一个渡过难关、解决难题的心理状态。从心理专家对他人事件的“心理诊断”中获得对自己有用的“心理处方”，不失为一个便捷有效的途径。

“心理学是用来帮助人的，不是用来伤害人的。”希望借着这些发生在我们身边的真实事件，分享一些心理学知识，当我们碰到这样那样的心理问题时，也能为自己的心灵撑一把晴雨伞。

作者简介

朱砂，生于1981年，有着摩羯座最典型的优点和缺点。毕业于上海大学影视艺术系，取得国家二级心理咨询师资格证书，现供职于报社。业余时间写作，是《新民晚报·心理周刊》的专栏作者。喜欢文字，并且庆幸一直做着自己喜欢的事情。

目录

成长

全托，缺位的依恋关系须及时修复
女教师针扎幼儿，留下的不只是疼痛的记忆
母爱，别在爱的名义下走入误区
小学生自杀，他们缺了一堂生命教育课
小胖墩，走出负面情绪的困境
童星，出名太早的烦恼
脆弱的青春期，需要精心呵护
学业竞争，只是导火线
女孩，你和所有生命一样值得被爱惜
花季少女暴力行为背后的启示
批评学生，方法很重要
网瘾，不只是网络的诱惑
高考之后，别让焦虑网住你
出国留学，并非自动成长

家庭

问诊女大学生恨嫁心理
裸婚，省略的只是形式

避免父母婚姻中的悲剧情节

闪婚闪离，80后们来不及学会在爱里相处

试离婚，给情感一个缓冲期

夫妇双亡悲剧背后的“关系处理”

陈琳之死：你的柔情我们永远不懂

凤姐征婚，如果这一切不是玩笑

产后抑郁症，做妈妈的第一关

80后妈妈，走出“产前焦虑产后抑郁”的怪圈

产后抑郁，不妨换一种方式释放能量

战胜孤独抑郁，追求美好夕阳

别让养老院的晚年与孤独画等号

“黄昏离”，离后生活须规划

职场

做快乐的职场人

职场新人，护住你的奶酪

裁员大潮中，为心灵筑一道堤坝

长假休止符后，尽快进入工作乐章

成功之后，你的人生还要继续

走“苏珊路线”，要有充分准备

万象

不要“开心”成瘾

购物狂，消费的并非同一种心情

捏捏族，别把压力当借口

远离年关焦虑

抑郁症不是崔永元们的专利

虐待宠物，残忍背后的内心挣扎

年轻白领写遗书，解析内心深处的“潜台词”

诚信远了，孤独近了

抵御“情绪劫持”

面对突发事件，提高应激能力

整容，并不能满足一切需求

郭晶晶“被结婚”，八卦者的心理机制

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)