

《象棋大师黄少龙论棋道》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年07月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787807677246

编辑推荐

黄少龙、艺文、段雅丽编著的《象棋大师黄少龙论棋道（传世珍藏本）》是象棋大师黄少龙先生撰写的自传体回忆录。全书内容分为两篇：上篇是象棋生涯回忆录；下篇是棋坛博弈对局选；并附有126个棋谱和许多照片。本书文笔生动，内容丰富，立意高远，资料翔实，真实地记录了象棋大师黄少龙先生的传奇人生，艺术地再现了黄先生的象棋文化情缘，具有较高的文献价值。

内容简介

黄少龙、艺文、段雅丽编著的《象棋大师黄少龙论棋道（传世珍藏本）》分上下两篇。上篇详细叙述了著名象棋理论家、象棋大师黄少龙先生从少年学艺、青年成名，以及他成为象棋大师以后，参加比赛、培养学生、教育办学、进行象棋科研、研发象棋软件并获金奖、著书立说等传奇经历。

下篇是黄先生的对局简评，收录了100多局棋评。本书还选取了有关黄先生象棋人生的彩色照片35幅，图文并茂，精彩传神。全书高度评价了黄先生的象棋人生，反映了新中国象棋文化艺术事业波澜壮阔的辉煌历程。

象棋文化是中华文明的极其珍贵的艺术瑰宝，同时也是世界文明的重要组成部分。黄少龙先生是享誉海内外的象棋理论家，南开大学教授、著名象棋大师，曾发表象棋论文300多篇，已出版象棋著作80多部，可谓著作等身。

其著作曾多次获得全国优秀图书一等奖，且有《怎样成为象棋高手》《象棋中局精妙战法》等多部书畅销全国图书市场。黄先生的传奇人生见证了中国象棋文化精彩纷呈的辉煌历程，因而本书具有较高的理论价值和文献价值。

黄少龙、艺文、段雅丽编著的《象棋大师黄少龙论棋道（传世珍藏本）》分上下两篇。上篇详细叙述了著名象棋理论家、象棋大师黄少龙先生从少年学艺、青年成名，以及他成为象棋大师以后，参加比赛、培养学生、教育办学、进行象棋科研、研发象棋软件并获金奖、著书立说等传奇经历。下篇是黄先生的对局简评，收录了100多局棋评。本书还选取了有关黄先生象棋人生的彩色照片35幅，图文并茂，精彩传神。全书高度评价了黄先生的象棋人生，反映了新中国象棋文化艺术事业波澜壮阔的辉煌历程。

象棋文化是中华文明的极其珍贵的艺术瑰宝，同时也是世界文明的重要组成部分。黄少龙先生是享誉海内外的象棋理论家，南开大学教授、著名象棋大师，曾发表象棋论文300多篇，已出版象棋著作80多部，可谓著作等身。其著作曾多次获得全国优秀图书一等奖，且有《怎样成为象棋高手》《象棋中局精妙战法》等多部书畅销全国图书市场。黄先生的传奇人生见证了中国象棋文化精彩纷呈的辉煌历程，因而本书具有较高的理论价值和文献价值。

作者简介

黄少龙 中国象棋大师，南开大学教授。1984年创办南开大学象棋研究中心，历任天津市棋类运动协会副主席、天津市高等院校棋牌协会主席、中国大学生象棋协会秘书长等职。1977年获全国象棋个人赛第3名，以后参加中国对菲律宾象棋赛及中国对法国象棋赛，均取得优异成绩。1986年11月获香港奥林匹克金奖。1990年获伦敦举办的世界计算机奥林匹克大赛铜奖。1997年参加象棋个人国际邀请赛，获国内组冠军。2008年应邀赴新加坡，担任*棋赛棋局讲评。曾出版《象棋实战中局谱》、《象棋开局战理》、《列炮纵横谈》、《象棋对策论》、《象棋秘诀丛书》、《象棋大全》等60多部著作，多次获全国象棋图书一等奖。段雅丽，女，1961年生，天津市人。自幼喜好象棋，获得少儿象棋赛奖。20世纪80年代，多次蝉联天津市成年女子象棋冠军，达到一级棋士标准。曾获全国女子象棋赛第13名以及棋友杯全国业余女子赛冠军。多年来热心投身象棋教育工作，曾任天津市松生棋牌艺术学校副校长兼教务主任、天津市高等棋友联谊会秘书长等职。近年致力于象棋写作，著有《象棋速通探秘》、《象棋残局攻杀法》、《怎样成为象棋高手》、《儿童棋类教学丛书》等，均已正式出版。

目录

上篇 象棋生涯回忆录

- 一、叔父启蒙
- 二、初到香港
- 三、拜师学艺
- 四、棋学理想
- 五、实战磨炼
- 六、历史误会
- 七、大赛检阅
- 八、艰难选择
- 九、激战津门
- 十、对抗国手
- 十一、人民教师
- 十二、感悟棋理
- 十三、重出江湖

上篇 象棋生涯回忆录 一、叔父启蒙 二、初到香港

三、拜师学艺 四、棋学理想 五、实战磨炼 六、历史误会 七、大赛检阅
八、艰难选择 九、激战津门 十、对抗国手 十一、人民教师 十二、感悟棋理
十三、重出江湖 十四、国赛考验 十五、辉煌之年 十六、放眼世界
十七、棋运转型 十八、梦想成真 十九、再创辉煌 二十、高校棋运
二十一、市场初探 二十二、象棋教育 二十三、光荣退休 二十四、初赴狮城
二十五、象棋文化 二十六、港穗寻根 二十七、象棋大全 二十八、悟入棋途
二十九、象棋人生 三十、智慧养老 附录： 弈海拾贝（《人民日报》专访）
老教授弘扬象棋文化 韩国电视台访谈录 访天津象棋名家黄少龙 下篇
棋坛博弈对局选 一、1953年~1956年广州 二、1956年~1959年北京、天津
三、1973年~1975年天津、武汉 四、1974年~1975年成都、唐山、石家庄
五、1975年~1977年上海、太原 六、1978年~1979年厦门、郑州、苏州
七、1977年北京、1997年成都参考文献后记

[显示全部信息](#)

前言

象棋拥有几千万棋迷，流传1000多年，为什么它有那么大的魅力？为什么它有这
么强的生命力？象棋对人类的价值究竟是什么？人生道路如何选择至关重要。误入歧途
，误入棋途，悟入棋途，是三种不同的结果。“误入歧途”，指人生走入错误之路，应
予改正。“误入棋途”，指人生进入棋艺之路，虽然是条正路，但因自己不是下棋的好
材料，没能取得预想的成功，如果选择别的道路也许会好些。而“悟入棋途”，则是感
悟到象棋博大精深，自己的才能又适合在此领域发挥，便自愿闯入棋艺之路，实现自己
满意的人生。那么，人生道路究竟如何选择，怎样才能达到理想的结果？以上问题长期
在我脑海中翻腾，从8岁进入象棋世界至今，半个多世纪以来一直思考求索。我想，倾一
生之体验，也不容易圆满回答这些问题，因为象棋世界广阔无边，无穷无尽。

笔者泛舟弈海，漫游60余载，探索橘秘，修炼思维，自得棋乐。同时也经历了象
棋人生的风风雨雨，目睹世间棋人棋手千姿百态，终于选择了象棋文化的奋斗之路。

黄少龙 2013年10月

在线试读部分章节

三十、智慧养老人到晚年，青年人认为你不干事拿退休金，有吃有喝太美了。其实不晓
得一些老人的心理，眼看一天天衰老多病，走向死亡，自己明白又无力挽回，心情是悲
哀的。但智慧老人不这么看，认为衰老死亡是正常的自然规律，好比象棋有三种结局，
最后不一定是悲局，也可以争取“和局”、

“胜局”。所以，养老的关键是用智慧看待现在，乐观展望未来。

养老有诸多方面，健康是核心，长寿是目标。老人面临的主要问题是应付得病衰老，所以讲健康是第一重要；而长寿不仅要求生存的时间长，还要求生活质量高，享受现代社会的物质文明、精神文明，并减少家庭与社会的负担，体现生命的意义。

决定健康的几个元素：父母遗传占15%，社会环境10%，自然环境7%，医疗条件8%，个人生活方式60%（其中合理膳食13%，心理平衡30%，适量运动和戒烟限酒17%）。因此，要注意良好的生活方式和乐观的心态，长寿的金钥匙掌握在自己手里。

中国传统医学与现代科学认为，人只要顺应自然，天人合一，阴阳平衡，理想长寿可达120岁。因此，60岁以前是播种耕耘，辛勤劳作；60岁以后是收获硕果，享受人生。后阶段也称人生第二个春天，此时阅历丰富了，经验成熟了，时间富裕了，空间开阔了，生命得到全面自由的舒展。孔子说：“六十耳顺，七十从心所欲不逾矩。”则70岁以后，人的思想行为如能符合外界客观规律，做事左右逢源，得心应手。

当然，人的健康不会完全满足上述几大元素，但养生保健仍有很大空间，如果做得好可以活到90岁，是有可能争取到的。

进入老年，经历生理、角色、心理的变化，要经得住考验并适应。得病难免，但不要被病魔吓倒，波澜不惊地面对衰老病痛与死亡。社会地位低下，要防止失落感孤独感，放下名利放下功过得失，把一切看开放下。

在人际关系方面，往日争强好胜，恩恩怨怨，磕磕碰碰，都已烟消云散。用过来人的眼光辨清人间是非，能够心静如水，找回自我，返璞归真，只求在人世中享受属于自己的那一份顺其自然的生活，就真正步入了自由自在的快乐人生境界。从此不再计较个人得失，不再过度劳累，以免影响养生保健。

老人淡泊名利，不仅必要也是可能的。所谓名利，无非权钱，是围绕事业而来的。老年退休，事业画上句号，就有淡泊名利的条件。但老人为什么不愿放弃名利呢？就是怕淡泊名利带来的孤独，没权没人理睬，钱少人家看不起。这就要求在观念上超越自我，与世无争，懂得权钱都是身外之物，健康才是自己的。三十、智慧养老人到晚年，青年人认为你不干事拿退休金，有吃有喝太美了。其实不晓得一些老人的心理，眼看一天天衰老多病，走向死亡，自己明白又无力挽回，心情是悲哀的。但智慧老人不这么看，认为衰老死亡是正常的自然规律，好比象棋有三种结局，最后不一定是悲局，也可以争取“和局”、“胜局”。所以，养老的关键是用智慧看待现在，乐观展望未来。

养老有诸多方面，健康是核心，长寿是目标。老人面临的主要问题是应付得病衰老，所以讲健康是第一重要；而长寿不仅要求生存的时间长，还要求生活质量高，享受现代社会的物质文明、精神文明，并减少家庭与社会的负担，体现生命的意义。

决定健康的几个元素：父母遗传占15%，社会环境10%，自然环境7%，医疗条件8%，个人生活方式60%（其中合理膳食13%，心理平衡30%，适量运动和戒烟限酒17%）。

因此，要注意良好的生活方式和乐观的心态，长寿的金钥匙掌握在自己手里。中国传统医学与现代科学认为，人只要顺应自然，天人合一，阴阳平衡，理想长寿可达120岁。因此，60岁以前是播种耕耘，辛勤劳作；60岁以后是收获硕果，享受人生。后阶段也称人生第二个春天，此时阅历丰富了，经验成熟了，时间富裕了，空间开阔了，生命得到全面自由的舒展。孔子说：“六十耳顺，七十从心所欲不逾矩。”则70岁以后，人的思想行为如能符合外界客观规律，做事左右逢源，得心应手。

当然，人的健康不会完全满足上述几大元素，但养生保健仍有很大空间，如果做得好可以活到90岁，是有可能争取到的。进入老年，经历生理、角色、心理的变化，要经得住考验并适

应。得病难免，但不要被病魔吓倒，波澜不惊地面对衰老病痛与死亡。社会地位低下，要防止失落感孤独感，放下名利放下功过得失，把一切看开放下。在人际关系方面，往日争强好胜，恩恩怨怨，磕磕碰碰，都已烟消云散。用过来人的眼光辨清人间是非，能够心静如水，找回自我，返璞归真，只求在人世中享受属于自己的那一份顺其自然的生活，就真正步入了自由自在的快乐人生境界。从此不再计较个人得失，不再过度劳累，以免影响养生保健。老人淡泊名利，不仅必要也是可能的。所谓名利，无非权钱，是围绕事业而来的。老年退休，事业画上句号，就有淡泊名利的条件。但老人为什么不愿放弃名利呢？就是怕淡泊名利带来的孤独，没权没人理睬，钱少人家看不起。这就要求在观念上超越自我，与世无争，懂得权钱都是身外之物，健康才是自己的。

老人往往抱怨社会不公平，但抱怨并不能改变你的命运，反而加重你的负面心情，甚至改变你的思想意识和价值取向。世间万物千差万别，站在不同的角度，看到的事物就会不一样。如果我们仅仅站在自己的角度以自己的方式，去看待推断所有的事物，就会产生巨大的偏差，这是我们难以正确认识自己的第一个障碍。凡人不能改变的客观环境，就只能适应，停止抱怨，勇于实践，耕耘好自己的一块田地吧。佛家认为，要使自己在人生途中一帆风顺，少受挫折，弯腰低头是最好的人世方式，不要自视高人一等，那就会使自己孤立起来。所以要做低调的人，对不如意的人和事，学会宽恕容忍。西方流行两句话，“智商助你成才，情商助你成功”。老人要心态好，遇事不急躁。心情好，遇人能平和。心力强，遇悲喜承受得起。提高情商，牢记三个千万不要：自私、狭隘、自卑。许多人在临死前，才发现自己还有很多事没有做，有许多话来不及说，实在是人生的最大遗憾。有许多事在你不懂得珍惜之前已成旧事，有许多人在你还来不及关心之前已成旧人。瑞典人有句格言：“我们都老得太快，却聪明得太迟。”

人生不售来回票，失去便不会再来。所以老人应计划好自己该做的事，以免留下遗憾。

老人生活有目标，有精神支柱的，就比较长寿。马寅初90岁时还外出西部搞调研，结果活了101岁。梁漱溟94岁时仍登台讲学，他说活到老，学到老，思考到老。宋美龄信奉“养身在动，养心在静”，平日不停地看书作画读报。归根结底，豁达奋发就是内心和谐，可促长寿。以上都属于智慧养老的道理，说起来容易，做起来很难。我参考自己眼见的亲人，受到一些启发。母亲幼年时丧父母，寄居在叔婶家，没受过正规教育，但懂得一些儒家思想，一辈子没参加社会工作，只做家庭妇女。她内心善良，少年时曾亲自听到宰牛时的呼叫，以后就不再吃牛肉。她性情温和，从来不打骂子女，抗战胜利后对于叔父带来的子女都能尽力照顾。母亲一生遇到许多坎坷，都能默默忍受，主要靠一颗平常心来应对世界，晚年实现平稳养老。母亲不信神不拜佛，自己掌握命运，84岁时，觉得自己时日无多，就酝酿把极少的存款除办丧事外，剩下的分给孙子女，并作了录音遗嘱，把骨灰洒在大海里。试想一个20世纪初出生的老人，文化水平较低，却能够思想开放跟上时代，很不简单，在同龄老人中是不多见的。

结果母亲享年85岁，丧事办得很顺利、很庄重，70多位亲友参加追悼会仪式，就像电视里看到名人追悼会那样的场面，我们作为子女也就感到欣慰了。另一个例子，叔父在工作退休后，晚年更多地参与棋界活动，他的养老特点是“回归象棋”，以此作为他的精神支柱。平日广交棋友，经常在茶楼里与棋友谈棋看棋，自得其乐。他是教员出身，又有相当的棋艺水平，热心培养儿童棋手。64岁时，他组织荔湾区少儿棋队，并率队赴台城、三埠表演取得优胜成绩。其中，小队员刘星仅6岁，后来成为象棋大师。另外，叔父积极参与广州市棋社举办的象棋函授班教学工作，学员600

多人遍及全国各地。在函授班基础上，他编写了《象棋基础教程》，在1962年由上海文化出版社出版，内容由浅入深，图文并茂，格式新颖，自成一套教学体系，是国内首创的全面系统的象棋教材，深受读者欢迎。 叔父一生对象棋执着，下棋又使他头脑灵活，应对坎坷的人生，还能对棋艺事业贡献力量，是业余棋手的楷模。现引述他自作《开荒牛吟》七律一首，是其晚年心境的写照。 P104-106

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)