

# 《怀孕280天专家指导》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年12月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装-胶订

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787510108587

## 编辑推荐

《怀孕280天专家指导(升级版)》指导专家 / 黄醒华，首都医科大学北京妇产医院，主任医师，首都医科大学硕士生导师、教授，中华预防医学会妇女保健学会主任委员。

## 内容简介

《怀孕280天专家指导(升级版)》内容包括：孕前准备、如何高质量地度过280天、分娩前后的护理、给0~1周新生儿最周到的护理。

## 目录

### PART 1 孕前准备

什么情况下不宜怀孕

怀孕前该作好哪些生理准备

怀孕前的心理准备

孕前应加强营养

为什么要先接种疫苗后怀孕

哪些疾病对怀孕有影响

遗传性疾病与优生的关系

性生活的佳境与受孕的质量

怀孕前的饮食应回归自然

孕前饮水宜与忌

育龄女性太胖怎么办

孕前应有针对性地养生

### PART 2 如何高质量地度过280天

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)