

# 《亲子心理健康系列·理解孩子：4~5岁（翻译版）》

## 书籍信息

版次：1  
页数：  
字数：  
印刷时间：2012年12月01日  
开本：12k  
纸张：胶版纸  
包装：平装  
是否套装：否  
国际标准书号ISBN：9787117156516  
丛书名：亲子心理健康系列

## 内容简介

本书在阐述儿童心理发展时，列举了丰富的案例。在翻译的过程中，译者在门诊曾遇到一个案例，一个母亲带着四岁的女儿来看心理问题。这个四岁女孩在看电视时无意间看到一系列的恐怖镜头，之后出现噩梦、哭泣、拒绝去幼儿园等焦虑、退行表现。由于译者在临床中接触4—5岁儿童的案例相对较少，若在以前，会觉得处理这样的案例有难度。但这次恰逢翻译此书，利用从书中掌握的儿童心理知识，译者成功地化解了案例中小女孩的焦虑情绪和行为。真是“近水楼台先得月啊”！在翻译的过程中，译者不止一次为作者对儿童心理活动的描述所打动。例如，“5岁的James因过度担心妈妈的健康而非常焦虑……有一天，他用两只倒着放的椅子做了一架宇宙飞船，然后挤了进去并默默地坐在那儿，看起来有些悲伤。当另一个孩子问他在干什么时，他说：‘我假装妈妈死了，我在这个世界上很孤单。’”，译到此处，心中泛起一阵阵酸楚：孩子的心灵是多么脆弱，多么需要成年人的保护啊！66109部队心理服务中心的王红敏军医在看过本书的初稿后说：“若是让我再养一次孩子，我肯定不会像原先那样做了。”

## 目录

### 引言

### 第1章 家庭生活

#### 家中的生活

“看我能做什么！”

#### 与父母的关系

“爸爸会非常生气的”

#### 手足竞争

“他拿了我的糖，我恨他！”

#### 富有想象力的玩耍

“我假装在这个世界上很孤单”

#### 家庭内的身份认同

“我和别人不一样，我是我！”

#### 情绪发展

“我想自己做”

#### [显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)