

《高尔夫球运动手册》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2004年02月03日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787500921516

编辑推荐

内容简介

本书介绍了高尔夫球运动的起源与发展、设施与类型、器材与服饰、热身运动与运动损伤的预防；技术、战术、心理训练、基本规则与裁判法；比赛、著名球手、常用英文词汇与短语等。

本书册以图文并茂的形式较为全面地介绍了高尔夫球运动的基本常识、技术、战术、竞赛基本规则及有关训练方法，书中内容集知识性、实用性和普及性于一体，适合于不同水平的高尔夫球球手、爱好者及有关从业管理人员阅读。

作者简介

袁运平:男,1967年2月3日出生,体育副教授。1987年毕业于湖南师范大学体育学院本科,获教育学学士学位;1989年毕业于西安体育学院研究生部,获教育学硕士学位;1999年考取北京体育大学博士研究生,攻读体育教育训练学专业。1996年开始从事高尔夫球运动的训练有关培训

目录

第一章 高尔夫球运动的起源与发展

第一节 高尔夫球运动的起源

第二节 高尔夫球运动的发展

第三节 高尔夫球运动在中国

第二章 高尔夫球场设施与类型

第一节 高尔夫球场组成

第二节 高尔夫球场球道区

第三节 高尔夫场场类型

第三章 高尔夫球运动器材与服饰

- 第一节 高尔夫球运动器材
- 第二节 高尔夫球运动服饰
- 第三节 高尔夫球运动注意事项
- 第四章 热身运动与预防损伤
 - 第一节 热身运动基础知识
 - 第二节 热身运动练习
 - 第三节 高尔夫球运动损伤的预防与处理
- 第五章 高尔夫球运动技术
 - 第一节 高尔夫球的基本技术
 - 第二节 高尔夫球杆的应用
 - 第三节 切高球技术
 - 第四节 切低球技术
 - 第五节 沙坑球技术
 - 第六节 特殊情况下的击球技术
 - 第七节 推杆技术
- 第六章 高尔夫球运动基本战术与心理训练
 - 第一节 高尔夫球运动基本战术
 - 第二节 高尔夫球手的心理训练
- 第七章 高尔夫球手的身体训练与技术训练
 - 第一节 高尔夫球手的身体训练
 - 第二节 高尔夫球手的技术训练
- 第八章 高尔夫球运动基本规则与裁判法
 - 第一节 高尔夫球运动基本规则
 - 第二节 高尔夫球运动裁判法
- 第九章 高尔夫球比赛与著名球手
 - 第一节 高尔夫球比赛
 - 第二节 高尔夫球运动著名球手
- 第十章 高尔夫球运动常用英文词汇与短语
- 附录1 世界高尔夫球著名球场
- 附录2 中国高尔夫球会与练习场
- 附录3 高尔夫球运动世界之最
- 主要参考文献

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)