

《体育运动伤害防护》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2017年01月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装-胶订

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787567220263

内容简介

王国祥、王虎编*的《体育运动伤害防护》与以往同类教材相比，*加突出各类体育运动项目的动作特征与人体解剖学弱点之间的内在联系，将各类体育运动项目的专项动作与人体各部位骨骼、关节、肌肉的功能解剖特征相结合，借鉴功能训练、人体动作筋膜链、动态神经肌肉稳定技术等多种现代运动学和康复医学的理念，强调了主动功能训练才是运动损伤防护的*佳途径，并从运动损伤发生机制、症状体征以及处理方法与措施等方面，对人体各部位常见运动损伤进行了详细介绍。教材共设14章内容，着重介绍了头部、躯干和四肢主要关节部位的120多种急、慢性伤病，知识内容不仅能完全满足体育类本科专业学生的教学需求，还可适用于专业运动员、教练员和体育教师进行学习和专业培训。

目录

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)