

《圆融》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年10月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787545904987

编辑推荐

开不完的会议，做不完的提案，填不完的报表，赶不完的进度，参加不完的各种聚会...
...你有没有发现，我们的生活节奏越来越快，越来越快.....你会不会有一点担心：我会在无尽的忙碌中不小心弄丢了自己？我想，这样的你，正需要这样一本书。《圆融：星云大师的人生哲学课》，以哲学与佛学之名，给你清净之心，教你妙看世界。无论多忙，请抽出一点时间来，让自己暂时享受一下稍纵即逝的快节奏里的慢生活吧！享受过后，也许你会有很惊奇的发现哦！

内容简介

星云大师说，清净无碍读书人，妙有圆融看世界。这是一本给你清净之心，教你妙看世界的人生哲理书，涉及处世、幸福、智慧、情感等人生重要话题。以朴实无华的语言，娓娓道出星云大师返璞归真的大智慧；以幽默含蓄的小故事，描摹世间百态；以博大精深的佛法，为读者点亮一盏心灵的指路明灯。当下人们普遍处在浮躁烦嚣的生活状态中，容易内心空虚、迷失自我，就让我们放慢脚步，聆听大师的教诲，让眼界豁然开朗，从大师毕生的修行心得中，体悟幸福与快乐的真谛，发现人生的价值！

作者简介

净忠原名杨忠，自号无心道人。主张“佛法出世间，不离世间觉”“佛法为人生，人生即佛法”的理念，以出世之心行入世之事，近年来致力于推动传统文化教育，塑造完美心灵的事业。

目录

第一章 幸福的生活来自于心的平和

幸福是什么？是富有吗？是事业吗？都不是。幸福的感觉来自于平和的心态。佛教追求平和、自然，内心平和，幸福就会离我们很近。星云大师认为，平和是待人处事的一种态度，外在是宽容，内涵是冷静，平和的人，热情而不做作，忠诚而不虚伪。拥有这样的好心态，会让我们体验到更多生活的精彩和乐趣。

学会知足才会幸福

保持内心的平静

化怨气为力气，变生气为争气

忍耐是力量的象征

做一个豁达的人，从容自如

用平和的心态面对不圆满

不要活在别人的眼光中

逆境让人更冷静，更容易看清自己的路

第二章 放眼当下，处处充满爱的真谛

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

学会知足才会富足

富而不知足，是亦为贫苦。虽贫而知足，是则第一富。

——星云大师引自《佛所行赞》卷五

星云大师说：“人生一世，草木一秋。万事万物，知足常乐。有一颗知足的心，是真正的喜悦、真正的宁静、真正的幸福。”生活中有许多令人幸福的东西，可我们却变得越来越不幸福。究其原因，就是没有一颗知足的心。

八仙中的张果老，每天都要游走一趟民间寻访度化。一天，他来到一个村子，在村口看见一对年老的夫妇在卖水果。借着买水果，张果老和老夫妇聊了起来。“你们的日子过得怎么样啊？”张果老问。老夫妇叹口气，回答：“很贫困。”“那你们有什么愿望吗？”张果老接着问。老夫妇想了想，回答：“如果能够开一家酒馆，日子就好过了。”这个愿望对张果老而言很简单，于是他告诉老夫妇：“在这个村子的后山上，有一块大石头，远远看去，像是一只猴子蹲在那里。在这块石头旁，有三个泉眼，因为无人理会，泉眼已经被尘土覆盖。只要你们把尘土清理掉，泉眼就能够流出有酒香味的水来。”说完，张果老又给了老夫妇一个葫芦，并嘱咐他们要用这个葫芦来装水。

第二天，天刚蒙蒙亮，夫妇二人就爬上了山，找到了张果老所说的那块石头，然后清理了石头旁的泉眼，果真有酒香味的水流出来。老夫妇大喜过望，立刻装了一葫芦水回到村子中卖。太阳下山的时候，一葫芦的水也卖完了。

就这样，他们每天都上山装水回来卖，日子越过越好。一年后，张果老再次来到这个村子，看到了这对老夫妇。张果老问道：“你们现在的生活怎么样啊？”老夫妇回答：“日子嘛，勉强过得，就是没有酒糟，要是有酒糟就可以喂猪了，这样就更好了。”

张果老听后，一边摇头一边说：“天高不算高，人心比天高。清水当酒卖，还嫌没有糟

。”说完就离开了。第二天，老夫妇再次上山，发现泉眼已经枯竭，再也不会涌出有酒香味的水了。

不知足的人，永远无法体会到富足的感觉。佛陀曾说：“知足之人，虽卧地上，尤为安乐；不知足者，虽处天堂，亦不称意。不知足者，虽富而贫；知足之人，虽贫而富。”在大千世界中，作为一个普通人，不可能没有任何欲望，有欲望就会不知足，关键在于用什么态度去对待。

一天，朱慈目居士去拜访佛光法师。见到佛光法师后，朱慈目居士便说：“大师，我虔诚地拜佛二十余载，最近感觉自己在持佛号的时候和往常有所不同，却参悟不出其中的缘由，希望大师能够指点一二。”

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)