

《糖尿病饮食调养全书》

书籍信息

版次：5

页数：

字数：

印刷时间：2014年02月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787530885895

编辑推荐

《糖尿病饮食调养全书》由张彩山编著，本书对糖尿病患者的饮食进行了全面介绍，也就是糖尿病的饮食治疗的原则。不管是日常吃的谷物、蔬菜、水果等，还是中药食材，都有详细的介绍，同时还对吃什么吃多少做出了建议，让人们可以对糖尿病饮食有全面的认识。

内容简介

《糖尿病饮食调养全书》由张彩山编著，《糖尿病饮食调养全书》是广大糖尿病患者的健康枕边书，从饮食的各个方面对糖尿病患者做出详细指导，系统介绍与糖尿病相关的基础知识、日常饮食原则、营养攻略，详细介绍了从日常生活中精选出来的能有效调节血糖的食材，帮助读者从中找到适合自己的营养素、蔬菜、水果以及常用降糖中草药，还介绍了适合为糖尿病患者的美味菜肴，旨在让糖尿病患者吃得更明白、更健康，通过饮食调养逐步改善病情，早日康复。没有患上糖尿病的朋友，也可以了解糖尿病的饮食调养原则，改变不健康的生活方式，避免引“糖”上身。

目录

第1章 认识糖尿病

第2章 糖尿病与饮食

第3章 糖尿病饮食宜忌速查

第4章 稳定血糖的中药及食疗方案

第5章 常见并发症饮食疗法

第6章 糖尿病患者必需的营养素

第7章 糖尿病患者日常饮食安排

第8章 糖尿病特殊人群的饮食安排

第9章 糖尿病患者四季保健及饮食须知

第10章 专家答疑解惑：糖尿病患者最关心的问题

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)